

# Doporučení pro návštěvy a příbuzné klientů



Jedete navštívit příbuzného nebo přítele do Domova a **přemýšlíte, co jim koupit?**

Obligátní sladkosti a ovoce naši klienti dostávají v rámci stravování. Určitě oblíbený oplatek potěší, ale zase řešíte, zda je to vhodné pro diabetika atd..

**Z tohoto důvodu jsme si dovolili pro Vaši inspiraci navrhnout, co vnímáme, že by naši klienti potřebovali** a na co jim třeba nezůstávají finanční prostředky.

## Seznam doporučených potravinových doplňků

- Nutridrink / Diasip pro diabetiky – zejména pro klienty se zhoršeným příjmem potravy
- Protifar (bílkovina) – zvláště u klientů s dekubity, zhoršeným příjmem potravy
- Potraviny s vyšším obsahem vlákniny a bílkovin (na doporučení lékárny)
- Tekutiny – neperlivé, bez vyššího obsahu minerálních látek (minerálky pouze krátkodobě, popř. na doporučení lékaře)
- Vitamínové doplňky (po konzultaci s lékařem)
  
- Respektovat dietní opatření ordinované lékařem (diabetici, onem. žlučníku, léčba Warfarinem)
  
- Zvážit množství přineseného ovoce (klienti ovoce dostávají pravidelně)

## Dále pak

- Vhodnou obuv s pevnou patou (prevence pádů)
- Oděvy, které jsou určeny k praní ve vysokých teplotách
- Hygienické potřeby: tablety na zubní protézu, čistící pěnu pro inkontinentní klienty, zinkovou pastu k ošetření a prevenci opruzenin a poškození kůže, čistící ubrousky, tělové mléko, pomáda na rty, bavlněné plenky, které se používají při hygieně klienta, místo žíněk... (konzultovat můžete přímo s personálem, rádi Vám poradíme).

Děkujeme Vám, že aktivně vnímáte specifické potřeby seniorů.