

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 13. TÝDEN 2020**Dieta č. 3 – strava racionální**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 23.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka nivová 50g	Ovoce	Polévka česneková Vepřová krkovice na pepři, brambory, salát	Rýžová kaše s perníkem
Út 24.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, Míša dezert s polevou	Ovoce	Polévka zeleninová s červenou čočkou Játrová omáčka, knedlík	Pomazánka sardinková 100g, pečivo
St 25.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, vajíčková pomazánka s pažitkou 50g	Ovoce	Polévka písmenková Holandský řízek, bramborová kaše, salát	Polévka slepičí krémová, pečivo
Čt 26.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá 1 ks	Ovocné pyré	Polévka gulášová Kynuté knedlíky s ovocem	Sendvičový nářez 100g, máslo, pečivo
Pá 27.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, uherská pěna 50g	Ovoce	Polévka bramboračka Vepřové na hříbkách, těstovina	Vejce 2 ks, máslo, pečivo
So 28.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo 50g	Jogurt 1 ks	Polévka pohanková Dušená mrkev, vepřové výpečky, brambory	Pařížský salát, veka
Ne 29.3.	Kakao, čaj, máslo, bábovka	Ovoce	Polévka hovězí s kapáním Záhorácký závitek (se zelím), knedlík	Lučina 1 ks, pečivo

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracovala: Mgr. Gabriela Mencová- nutriční specialista

dne 18.3.2020