

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA 14. TÝDEN 2020****Dieta č. 3 – strava racionální**

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po</b> 30.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám 50g	Ovoce	Polévka jáhlová Vepřová znojemská pečeně, rýže	Krupičná kaše s posypkou
<b>Út</b> 31.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, sýrová pomazánka s eidamem 50g	Ovoce	Polévka kulajda Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek steril.	Anglická slanina 80g, hořčice, pečivo
<b>St</b> 1.4.	Bílá káva, čaj, rohlíky, máslo, mléčná rýže ochucená 1 ks	Ovoce	Polévka z vaječné jíšky Vepřový guláš, knedlík	Brambory s máslem, kefír
<b>Čt</b> 2.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, Duko 1 ks	Ovocné pyré	Polévka fazolová s párkem Buchtičky s vanilkovým krémem	Pomazánka z kuřecího masa 100g, pečivo
<b>Pá</b> 3.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka česneková 50g	Jogurt 1 ks	Polévka vývar s kapáním Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	Sýr Gouda 100g, máslo, pečivo
<b>So</b> 4.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem	Ovoce	Polévka zeleninová Cikánská pečeně, těstovina	Pomazánka makrelová s pórkem 100g, pečivo
<b>Ne</b> 5.4.	Kakao, čaj, máslo, vánočka	Ovoce	Polévka slepičí s masem a nudlemi Vepřové ražniči, brambory, salát čínské zelí	Lahůdková paštika 1 ks, máslo, pečivo

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA 14. TÝDEN 2020****Dieta č. 2 – strava šetřící**

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po</b> 30.3.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám šunkový 50g</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka jáhlová Vepřová znojemská pečeně šetřící, rýže</b>	<b>Krupičná kaše s posypkou</b>
<b>Út</b> 31.3.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, sýrová pomazánka s eidamem 50g</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka kulajda Pečená sekaná šetřící, bramborová kaše, červená řepa</b>	<b>Kuřecí šunka 100g, máslo, pečivo</b>
<b>St</b> 1.4.	<b>Bílá káva, čaj, rohlíky, máslo, mléčná rýže ochucená 1 ks</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka z vaječné jíšky Vepřový guláš šetřící, knedlík</b>	<b>Brambory s máslem, kefír</b>
<b>Čt</b> 2.4.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, Duko 1 ks</b>	<b>Ovocné pyré</b>	<b>Polévka fazolková Buchtičky s vanilkovým krémem</b>	<b>Pomazánka z kuřecího masa 100g, pečivo</b>
<b>Pá</b> 3.4.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka sýrová 50g</b>	<b>Jogurt 1 ks</b>	<b>Polévka vývar s kapáním Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot</b>	<b>Sýr Gouda 100g, máslo, pečivo</b>
<b>So</b> 4.4.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka zeleninová Cikánská pečeně šetřící, těstovina</b>	<b>Pomazánka makrelová s pórkem 100g, pečivo</b>
<b>Ne</b> 5.4.	<b>Kakao, čaj, máslo, vánočka</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka slepičí s masem a nudlemi Vepřové ražniči šetřící, brambory, salát čínské zelí</b>	<b>Sýr kelímek 1 ks, máslo, pečivo</b>

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA 14. TÝDEN 2020****Dieta č. 9 – strava diabetická**

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po</b> 30.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám 50g	Ovoce	Polévka jáhlová Vepřová znojemská pečeně, rýže	Krupičná kaše s dia posypkou
<b>Út</b> 31.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, sýrová pomazánka s eidamem 50g	Ovoce	Polévka kulajda Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek steril.	Anglická slanina 80g, hořčice, pečivo
<b>St</b> 1.4.	Bílá káva, čaj, rohlíky, máslo, mléčná rýže přírodní 1 ks	Ovoce	Polévka z vaječné jíšky Vepřový guláš, knedlík	Brambory s máslem, kefír
<b>Čt</b> 2.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, Duko 1 ks	Ovocné pyré	Polévka fazolová s párkem Buchtičky s vanilkovým krémem	Pomazánka z kuřecího masa 100g, pečivo
<b>Pá</b> 3.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka česneková 50g	Jogurt dia 1 ks	Polévka vývar s kapáním Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	Sýr Gouda 100g, máslo, pečivo
<b>So</b> 4.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem dia	Ovoce	Polévka zeleninová Cikánská pečeně, těstovina	Pomazánka makrelová s pórkem 100g, pečivo
<b>Ne</b> 5.4.	Kakao, čaj, máslo, vánočka	Ovoce	Polévka slepičí s masem a nudlemi Vepřové ražniči, brambory, salát čínské zelí	Lahůdková paštika 1 ks, máslo, pečivo

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracovala: Mgr. Gabriela Mencová- nutriční specialista

dne 18.3.2020

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA 14. TÝDEN 2020****Dieta č. 9/2 – strava diabetická šetřící**

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po</b> 30.3.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám šunkový 50g</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka jáhlová Vepřová znojemská pečeně šetřící, rýže</b>	<b>Krupičná kaše s dia posypkou</b>
<b>Út</b> 31.3.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, sýrová pomazánka s eidamem 50g</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka kulajda Pečená sekaná šetřící, bramborová kaše, červená řepa</b>	<b>Kuřecí šunka 100g, máslo, pečivo</b>
<b>St</b> 1.4.	<b>Bílá káva, čaj, rohlíky, máslo, mléčná rýže přírodní 1 ks</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka z vaječné jíšky Vepřový guláš šetřící, knedlík</b>	<b>Brambory s máslem, kefír</b>
<b>Čt</b> 2.4.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, Duko 1 ks</b>	<b>Ovocné pyré</b>	<b>Polévka fazolková Buchtičky s vanilkovým krémem</b>	<b>Pomazánka z kuřecího masa 100g, pečivo</b>
<b>Pá</b> 3.4.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka sýrová 50g</b>	<b>Jogurt dia 1 ks</b>	<b>Polévka vývar s kapáním Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot</b>	<b>Sýr Gouda 100g, máslo, pečivo</b>
<b>So</b> 4.4.	<b>Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem dia</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka zeleninová Cikánská pečeně šetřící, těstovina</b>	<b>Pomazánka makrelová s pórkem 100g, pečivo</b>
<b>Ne</b> 5.4.	<b>Kakao, čaj, máslo, vánočka</b>	<b>Ovoce</b>	<b>Polévka slepičí s masem a nudlemi Vepřové ražniči šetřící, brambory, salát čínské zelí</b>	<b>Sýr kelímek 1 ks, máslo, pečivo</b>

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 30.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, šunková pěna 50g	Ovoce	Polévka jáhlová Vepřová znojemská pečeně, bramborová kaše	Krupičná kaše s posypkou
Út 31.3.	Bílá káva, čaj, pečivo, sýrová pomazánka s eidamem 50g	Ovoce	Polévka kulajda Pečená sekaná, bramborová kaše, červená řepa	Pomazánka z kuřecí šunky 100g, pečivo
St 1.4.	Bílá káva, čaj, rohlíky, máslo, mléčná rýže ochucená 1 ks	Ovoce	Polévka z vaječné jíšky Vepřový guláš šetřící, knedlík	Bramborová kaše s máslem, kefír
Čt 2.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, Duko 1 ks	Ovocné pyré	Polévka fazolková Buchtičky s vanilkovým krémem	Pomazánka z kuřecího masa 100g, pečivo
Pá 3.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka sýrová 50g	Jogurt 1 ks	Polévka vývar s kapáním Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	Rýžová kaše ochucená
So 4.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, džemové máslo	Ovoce	Polévka zeleninová Cikánská pečeně, těstovina	Šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty
Ne 5.4.	Kakao, čaj, máslo, vánočka	Ovoce	Polévka slepičí s masem a nudlemi Vepřové ražniči, bramborová kaše, salát čínské zelí	Sýr kelímek, pečivo

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.