

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 15. TÝDEN 2020**Dieta č. 3 – strava racionální**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 6.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, Lučina 1 ks	Ovoce	Polévka vývar s kuskusem Kuře na paprice, knedlík	Studená sekaná, chléb, hořčice, okurek steril.
Út 7.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka 50g	Ovoce	Polévka jarní Hovězí plátek na pepři, rýže, salát	Pomazánkové máslo, pečivo
St 8.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová 50g	Ovoce	Polévka cizrnová Žemlovka s ovocem	Bramborový guláš, chléb
Čt 9.4. zelený	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tavený sýr 50g	Ovocné pyré	Polévka kmínová Špenát dušený, vejce, brambory	Šunková pěna šlehaná, pečivo
Pá 10.4. Velký	Bílá káva, čaj, máslo, závin jablečný	Ovoce	Polévka pórková Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Sýr kelímek 1 ks, pečivo
So 11.4. bílá	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka pestrá 50g	Termix 1 ks	Polévka vývar s těstovinou Žampionová omáčka, knedlík	Játrový sýr, máslo, pečivo
Ne 12.4. Boží hod	Kakao, čaj, máslo, koláče s ovocnou náplní	Ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát	Camembert 1 ks, máslo, pečivo

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 15. TÝDEN 2020**Dieta č. 2 – strava šetřící**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 6.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, Lučina 1 ks	Ovoce	Polévka vývar s kuskusem Kuře zadělávané, knedlík	Studená sekaná, máslo, veka
Út 7.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka 50g	Ovoce	Polévka jarní Hovězí plátek přírodní, rýže, salát	Pomazánkové máslo, pečivo
St 8.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová 50g	Ovoce	Polévka z červené čočky Žemlovka s ovocem	Bramborový guláš šetřící, veka
Čt 9.4. zelený	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr tavený 50 g	Ovocné pyré	Polévka kmínová Špenát dušený šetřící, vejce, brambory	Šunková pěna šlehaná, pečivo
Pá 10.4. Velký	Bílá káva, čaj, máslo, závin jablečný	Ovoce	Polévka pórková Pečené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Sýr kelímek 1 ks, pečivo
So 11.4. bílá	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka pestrá 50g	Termix 1 ks	Polévka vývar s těstovinou Žampionová omáčka, knedlík	Medová šunka, máslo, pečivo
Ne 12.4. Boží hod	Kakao, čaj, máslo, koláče s ovocnou náplní	Ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, salát	Almette 1 ks, pečivo

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 15. TÝDEN 2020**Dieta č. 9 – strava diabetická**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 6.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, Lučina 1 ks	Ovoce	Polévka vývar s kuskusem Kuře na paprice, knedlík	Studená sekaná, chléb, hořčice, okurek steril.
Út 7.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka 50g	Ovoce	Polévka jarní Hovězí plátek na pepři, rýže, salát	Pomazánkové máslo, pečivo
St 8.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová 50g	Ovoce	Polévka cizrnová Žemlovka s ovocem	Bramborový guláš, chléb
Čt 9.4. zelený	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tavený sýr 50g	Ovocné pyré	Polévka kmínová Špenát dušený, vejce, brambory	Šunková pěna šlehaná, pečivo
Pá 10.4. Velký	Bílá káva, čaj, máslo, závin jablečný	Ovoce	Polévka pórková Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Sýr kelímek 1 ks, pečivo
So 11.4. bílá	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka pestrá 50g	Ovofit 1 ks	Polévka vývar s těstovinou Žampionová omáčka, knedlík	Játrový sýr, máslo, pečivo
Ne 12.4. Boží hod	Kakao, čaj, máslo, koláče s ovocnou náplní	Ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát	Camembert 1 ks, máslo, pečivo

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracovala: Mgr. Gabriela Mencová- nutriční specialista

dne 22.3.2020

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 6.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, Lučina 1 ks	Ovoce	Polévka vývar s kuskusem Kuře zadělávané, knedlík	Studená sekaná, máslo, veka
Út 7.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka 50g	Ovoce	Polévka jarní Hovězí plátek přírodní, rýže, salát	Pomazánkové máslo, pečivo
St 8.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová 50g	Ovoce	Polévka z červené čočky Žemlovka s ovocem	Bramborový guláš šetřící, veka
Čt 9.4. zelený	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr tavený 50 g	Ovocné pyré	Polévka kmínová Špenát dušený šetřící, vejce, brambory	Šunková pěna šlehaná, pečivo
Pá 10.4. Velký	Bílá káva, čaj, máslo, závin jablečný	Ovoce	Polévka pórková Pečené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Sýr kelímek 1 ks, pečivo
So 11.4. bílá	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka pestrá 50g	Ovofit 1 ks	Polévka vývar s těstovinou Žampionová omáčka, knedlík	Medová šunka, máslo, pečivo
Ne 12.4. Boží hod	Kakao, čaj, máslo, koláče s ovocnou náplní	Ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, salát	Almette 1 ks, pečivo

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 6.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, Lučina 1 ks	Ovoce	Polévka vývar s kuskusem Kuře na paprice, knedlík	Studená sekaná, máslo, veka
Út 7.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka ze šunky 50g	Ovoce	Polévka jarní Hovězí plátek přírodní, bramborová kaše, salát	Sladká jáhlová kaše ochucená
St 8.4.	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová 50g	Ovoce	Polévka z červené čočky Žemlovka s ovocem	Bramborový guláš
Čt 9.4. zelený	Bílá káva, čaj, pečivo, sladká probiotická kaše 50g	Ovocné pyré	Polévka kmínová Špenát dušený šetřící, vejce, brambor. kaše	Šunková pěna šlehaná, pečivo
Pá 10.4. Velký	Bílá káva, čaj, máslo, závin jablečný	Ovoce	Polévka pórková Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot	Sladká rýžová kaše ochucené
So 11.4. bílá	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka pestrá 50g	Termix 1 ks	Polévka vývar s těstovinou Žampionová omáčka, knedlík	Pudink s piškoty a ovocem
Ne 12.4. Boží hod	Kakao, čaj, máslo, koláče s ovocnou nápní	Ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát	Šlehaný tvaroh s kakaem a piškoty

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.