

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.01.2019 DO 20.01.2019

Strava racionální

Po		Snídaně	Oběd	Večeře
14.1.	3	Káva bílá, čaj, pomazánka pestrá, pečivo, jablko	Polévka pórková Vepřové po italsku, těstoviny	Varmuža, chléb, rajče krájené
Út		Snídaně	Oběd	Večeře
15.1.	3	Káva bílá, čaj, koláčky s tvarohovou náplní, pomeranč	Polévka česneková Fazole na kyselo, klobása opečená, chléb, okurek	Uzený sýr, máslo, chléb
St		Snídaně	Oběd	Večeře
16.1.	3	Káva bílá, čaj, medové máslo, pečivo, mléčná rýže s příchutí	Polévka bramborový krém Vepřové maso po čínsku, kuskus, hruška	Polévka frankfurtská, chléb
Čt		Snídaně	Oběd	Večeře
17.1.	3	Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, pečivo, ovocná výživa	Polévka boršč 1. Jablkový závin, káva 2. Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše, červená řepa	Játrový sýr, máslo, chléb, rajče krájené
Pá		Snídaně	Oběd	Večeře
18.1.	3	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, pečivo, Pribinák	Polévka květáková Čevapčiči, brambory, salát zeleninový míchaný, mandarinka	Nudlový nákyp s tvarohem
So		Snídaně	Oběd	Večeře
19.1.	3	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, pečivo, banán	Polévka hovězí s kapáním Koprová omáčka, hovězí maso, knedlík	Pečený vepřový buček, chléb, okurek
Ne		Snídaně	Oběd	Večeře
20.1.	3	Kakao, čaj, vánočka s rozinkami a mandlemi, máslo, džem, zelenino - ovocné pyré	Polévka slepičí s masem a nudlemi Rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot	Sýr Duko s pažitkovou příchutí, máslo, chléb

Sestavila: Chromá

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.01.2019 DO 20.01.2019

Strava šetřící

Po		Snídaně	Oběd	Večeře
14.1.	2	Káva bílá, čaj, pomazánka pestrá, pečivo, jablko	Polévka pórková Vepřové po italsku, těstoviny	Varmuža, veka (chléb), rajče krájené
Út	2	Snídaně Káva bílá, čaj, koláčky s tvarohovou náplní, pomeranč	Oběd Polévka kmínová Fazolka zadělávaná, salám dietní opečený, brambory	Večeře Sýr cihla, máslo, veka
St	2	Snídaně Káva bílá, čaj, medové máslo, pečivo, mléčná rýže s příchutí	Oběd Polévka bramborový krém Vepřové maso na zelenině, kuskus, jablko	Večeře Polévka frankfurtská, veka (chléb)
Čt	2	Snídaně Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, pečivo, ovocná výživa	Oběd Polévka boršč Jablkový závin, káva	Večeře Paštika Krajanka lahůdková, máslo, veka, rajče krájené
Pá	2	Snídaně Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, pečivo, Pribinák	Oběd Polévka květáková Čevapčiči, brambory, salát zeleninový míchaný, mandarinka	Večeře Nudlový nákyp s tvarohem
So	2	Snídaně Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, pečivo, banán	Oběd Polévka hovězí s kapáním Koprová omáčka, hovězí maso, knedlík	Večeře Pečené vepřové maso, chléb, rajče
Ne	2	Snídaně Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem, zelenino - ovocné pyré	Oběd Polévka slepičí s masem a nudlemi Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot	Večeře Sýr Duko s pažitkovou příchutí, máslo, veka

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.01.2019 DO 20.01.2019

Strava diabetická

Po		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
14.1.	9	Káva bílá, čaj, pomazánka pestrá, chléb 80g, jablko	Polévka pórková Vepřové po italsku, těstoviny 120g	Varmuža, chléb 80g, rajče krájené	jogurt dia
Út		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
15.1.	9	Káva bílá, čaj, džem dia, máslo rostlinné, chléb 80g, pomeranč	Polévka česneková Fazole na kyselo, klobása opečená, chléb 80g, okurek	Uzený sýr, máslo, chléb 80g	Ovocná výživa dia
St		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
16.1.	9	Káva bílá, čaj, pomazánkové máslo, chléb 80g, jogurt dia	Polévka bramborový krém Vepřové maso po čínsku, kuskus, jablko	Polévka frankfurtská, chléb 80g	kompot dia 120g
Čt		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
17.1.	9	Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, chléb 80g, ovocná výživa dia	Polévka boršč Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše 200g, červená řepa	Játrový sýr, máslo, chléb 80g, rajče krájené	kefir, chléb 40g
Pá		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
18.1.	9	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, chléb 80g, jogurt activia bílý	Polévka květáková Čevapčiči, brambory vařené 150g, salát zeleninový míchaný, mandarinka	Nudlový nákyp s tvarohem dia	sýr tavený, chléb 40g
So		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
19.1.	9	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, chléb 80g, banán	Polévka hovězí s kapáním Koprová omáčka, hovězí maso, knedlík 70g	Pečené vepřové maso, chléb 80g, okurek	pudding dia
Ne		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
20.1.	9	Kakao, čaj, vánočka, máslo, zelenina - ovocné pyré	Polévka slepičí s masem a nudlemi Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše 200g, zelenina grilovaná 150g	Sýr Duko s pažitkovou příchutí, máslo, chléb 80g	šunka 50 g, chléb 40g

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.01.2019 DO 20.01.2019

Strava diabetická šetřící

Po		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
14.1.	9/2	Káva bílá, čaj, pomazánka pestrá, rohlíky 2ks, jablko	Polévka pórková Vepřové po italsku, těstoviny 120g	Varmuža, veka 60g (chléb 80g), rajče krájené	jogurt dia
Út		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
15.1.	9/2	Káva bílá, čaj, džem dia, máslo rostlinné, rohlíky 2ks, pomeranč	Polévka kmínová Fazolka zadělávaná, salám dietní opečený, brambory vařené 150g	Sýr cihla, máslo, veka 60g	Ovocná výživa dia
St		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
16.1.	9/2	Káva bílá, čaj, pomazánkové máslo, rohlíky 2ks, jogurt dia	Polévka bramborový krém Vepřové maso na zelenině, kuskus, jablko	Polévka frankfurtská, veka 60g (chléb 80g)	kompot dia 120g
Čt		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
17.1.	9/2	Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, rohlíky 2ks, ovocná výživa dia	Polévka boršč Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše 200g, červená řepa	Paštika Krajanka lahůdková, máslo, veka 60g, rajče krájené	kefir, veka 40g
Pá		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
18.1.	9/2	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, rohlíky 2ks, jogurt activia bílý	Polévka květáková Čevapčiči, brambory vařené 150g, salát zeleninový míchaný, mandarinka	Nudlový nákyp s tvarohem dia	sýr tavený, veka 40g
So		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
19.1.	9/2	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, rohlíky 2ks, banán	Polévka hovězí s kapáním Koprová omáčka, hovězí maso, knedlík 70g	Pečené vepřové maso, chléb 80g, rajče	pudding dia
Ne		Snídaně	Oběd	Večeře	Druhá večeře
20.1.	9/2	Kakao, čaj, vánočka, máslo, zelenina - ovocné pyré	Polévka slepičí s masem a nudlemi Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše 200g, zelenina grilovaná 150g	Sýr Duko s pažitkovou příchutí, máslo, veka 60g	šunka 50 g, veka 40g