

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 4. TÝDEN 2019

Strava racionální – dieta č.3

| Po | | Snídaně | Oběd | Večeře |
|-------|---|--|---|--|
| 21.1. | 3 | Káva bílá, čaj, máslo, salám šunkový, pečivo, termix | Polévka zeleninová Kuřecí nudličky po řecku, těstoviny, mandarinka | Paštika Veselá pastýřka, chléb |
| Út | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 22.1. | 3 | Káva bílá, čaj, rama porc. 2 ks, jogurt, pečivo, banán | Polévka vločková Přstrosí vejce, bramborová kaše, salát z čínského zelí | Pomazánka z Nivy, chléb, rajče krájené |
| St | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 23.1. | 3 | Káva bílá, čaj, třená bábovka, jablko | Polévka vývar s těstovinou Hovězí pečeně znojemská, rýže, salát rajčatový | Polévka slepičí krémová, chléb |
| Čt | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 24.1. | 3 | Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, pečivo, kiwi | Polévka z červené čočky 1. Dukátové buchtičky s krémem, káva 2. Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, zeleninová směs v páře | Pomazánka škvarková, chléb |
| Pá | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 25.1. | 3 | Káva bílá, čaj, Míša s polevou, máslo, pečivo, pomeranč | Polévka celerová Vepřový plátek novohradský, špecle (těstoviny) | Rybí filé na zelenině, brambory |
| So | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 26.1. | 3 | Káva bílá, čaj, pomazánka tuňáková, pečivo, banán | Polévka uzená s krupkami Francouzské brambory, okurek | Hermelín, máslo, chléb |
| Ne | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 27.1. | 3 | Kakao, čaj, vánočka s rozinkami a mandlemi, máslo, džem, ovocné pyré | Polévka vývar s játrovými knedlíčky Moravský brabec, zelí dušené, knedlík | Anglická slanina, chléb, hořčice |

Sestavila: Chromá

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 4. TÝDEN 2019

Strava šetřící – dieta č.2

| Po | | Snídaně | Oběd | Večeře |
|-------|---|---|---|----------------------------------|
| 21.1. | 2 | Káva bílá, čaj, máslo, salám šunkový, pečivo, termix | Polévka zeleninová Kuřecí nudličky po řecku, těstoviny, mandarinka | Paštika Veselá pastýřka, chléb |
| Út | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 22.1. | 2 | Káva bílá, čaj, rama porc. 2 ks, jogurt, pečivo, banán | Polévka vločková Lahůdková sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zelení | Sýrová pěna, veka, rajče krájené |
| St | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 23.1. | 2 | Káva bílá, čaj, třená bábovka, jablko | Polévka vývar s těstovinou Hovězí pečeně přírodní, rýže, salát rajčatový | Polévka slepičí krémová, chléb |
| Čt | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 24.1. | 2 | Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, pečivo, kiwi | Polévka z červené čočky Dukátové buchtičky s krémem, káva | Masová pomazánka, chléb |
| Pá | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 25.1. | 2 | Káva bílá, čaj, Míša s polevou, máslo, pečivo, pomeranč | Polévka celerová Vepřový plátek novohradský, špecle (těstoviny) | Rybí filé na zelenině, brambory |
| So | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 26.1. | 2 | Káva bílá, čaj, pomazánka tuňáková, pečivo, banán | Polévka krupicová s vejcem Zapečené brambory s vepřovým masem, červená řepa | Sýr smetanový, máslo, veka |
| Ne | | Snídaně | Oběd | Večeře |
| 27.1. | 2 | Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem, ovocné pyré | Polévka vývar s játrovými knedlíčky Vepřové kostky, kedlubnové zelí, knedlík | Sendvičový nářez, máslo, chléb |

Sestavila: Chromá

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 4. TÝDEN 2019

Strava diabetická – dieta č.9

| Po | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
|-------|---|---|--|---|-----------------------|
| 21.1. | 9 | Káva bílá, čaj, máslo, salám šunkový, chléb 80g, jogurt dia | Polévka zeleninová Kuřecí nudličky po řecku, těstoviny 120g, mandarinka | Paštika Veselá pastýřka, chléb 80g | kefir, chléb 40g |
| Út | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
| 22.1. | 9 | Káva bílá, čaj, rama porc. 2 ks, jogurt dia, chléb 80g, banán | Polévka vločková Lahůdková sekaná, bramborová kaše 200g, salát z čínské zeleniny | Pomazánka z Nivy, chléb 80g, rajče krájené | oplatek dia |
| St | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
| 23.1. | 9 | Káva bílá, čaj, sýr Lučina 50g, máslo, chléb 80g, jablko | Polévka vývar s těstovinou Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená 120g, salát rajčatový | Polévka slepičí krémová, chléb 80g | jogurt dia |
| Čt | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
| 24.1. | 9 | Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, chléb 80g, kiwi | Polévka z červené čočky Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše 200g, zeleninová směs v páře 150g | Masová pomazánka, chléb 80g | kompot dia 120g |
| Pá | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
| 25.1. | 9 | Káva bílá, čaj, pomazánka tvarohová, chléb 80g, pomeranč | Polévka celerová Vepřový plátek novohradský, špecle 120g | Rybí filé na zelenině, brambory vařené 150g | pudding dia |
| So | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
| 26.1. | 9 | Káva bílá, čaj, pomazánka tuňáková, chléb 80g, banán | Polévka uzená s krupkami Francouzské brambory, okurek | Hermelín, máslo, chléb 80g | jogurt activia bílý |
| Ne | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
| 27.1. | 9 | Kakao, čaj, vánočka, máslo, ovocné pyré dia | Polévka vývar s játrovými knedlíčky Moravský brabec, zelí dušené, knedlík 70g | Sendvičový nářez, máslo, chléb 80g | sýr tavený, chléb 40g |

Sestavila: Chromá

Informace o alergenech u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 4. TÝDEN 2019

Strava diabetická šetřící – dieta č. 9/2

| | | Snídaně | Oběd | Večeře | Druhá večeře |
|--------------------|-----|---|--|---|----------------------|
| Po 21.1. | 9/2 | Káva bílá, čaj, máslo, salám šunkový, rohlíky 2ks, jogurt dia | Polévka zeleninová Kuřecí nudličky po řecku, těstoviny 120g, mandarinka | Paštika Veselá pastýřka, chléb 80g | kefir, veka 40g |
| Út 22.1. | 9/2 | Káva bílá, čaj, rama porc. 2 ks, jogurt dia, rohlíky 2ks, banán | Polévka vločková Lahůdková sekaná, bramborová kaše 200g, salát z čínské zeleniny | Sýrová pěna, veka 60g, rajče krájené | oplatek dia |
| St 23.1. | 9/2 | Káva bílá, čaj, sýr Lučina 50g, máslo, rohlíky 2ks, jablko | Polévka vývar s těstovinou Hovězí pečeně přírodní, rýže dušená 120g, salát rajčatový | Polévka slepičí krémová, chléb 80g | jogurt dia |
| Čt 24.1. | 9/2 | Káva bílá, čaj, sýr tavený, máslo, rohlíky 2ks, kiwi | Polévka z červené čočky Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše 200g, zeleninová směs v páře 150g | Masová pomazánka, chléb 80g | kompot dia 120g |
| Pá 25.1. | 9/2 | Káva bílá, pomazánka tvarohová, rohlíky 2ks, pomeranč | Polévka celerová Vepřový plátek novohradský, špecle 120g | Rybí filé na zelenině, brambory vařené 150g | pudding dia |
| So 26.1. | 9/2 | Káva bílá, pomazánka tuňáková, chléb 80g, banán | Polévka krupicová s vejcem Zapečené brambory s vepřovým masem, červená řepa | Sýr smetanový, máslo, veka 60g | jogurt activia bílý |
| Ne 27.1. | 9/2 | Kakao, čaj, vánočka, máslo, ovocné pyré dia | Polévka vývar s játrovými knedlíčky Vepřové kostky, kedlubnové zelí, knedlík 70g | Sendvičový nářez, máslo, chléb 80g | sýr tavený, veka 40g |