

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA 42 TÝDEN

### Domov pro seniory Lukov

Jídelní lístek pro dietu: 3 - racionální, 4 - žlučnicková, 5 - antikoagulační, 9 - diabetická

DATUM	SNÍDANĚ + SVAČINA	OBĚD	VEČEŘE + II. VEČEŘE
<b>Pondělí</b> 15.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo svačina: Pudinkový dezert	Polévka krupicová s vejcem Debrecínský guláš, knedlík, ovoce (3,4,5,9)  Vitanápoj	<b>1. Nudle s mákem (3,5,9), 4 - s perníkem</b> <b>2. Pomazánka z játrového sýru, chléb, strouhaná kedlubna (3,5,9)</b> II. večeře: tavený sýr, chléb (9)
<b>Úterý</b> 16.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem svačina: Ovoce	Polévka jáhlová <b>1. Vepřový řízek z krkovičky, bramborová kaše, okurkový salát</b> <b>2. Těstovinový salát s tuňákem (3,4,5,9)</b>  Vitanápoj	Pomazánka z Nivy, chléb, rajče (3,5,9) 4 - sýrová pomazánka II. večeře: Rama, chléb (9)
<b>Středa</b> 17.10.2018	Bílá káva, čaj, máslo, šáteček s náplní svačina: Pribinák	Polévka drůbková s kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, mích. zeleninový salát, ovoce (3,4,5,9) vitanápoj	<b>1. Bramboračka, chléb (3,4,5,9)</b> <b>2. Sýr cihla, máslo, chléb (3,4,5,9)</b>  II. večeře: dia přesnídávka (9)
<b>Čtvrtek</b> 18.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tavený sýr svačina: Ovoce	Polévka Giovany <b>1. Hanácké koláče, káva (3,4,5,9)</b> <b>2. Vepřové maso po zahradnicku, brambory (3,4,5,9)</b>  Vitanápoj	Sendvičový nářez, máslo, chléb (3,4,5,9) II. večeře: jogurt (9)
<b>Pátek</b> 19.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, rybí pomazánka svačina: Ovoce	Polévka hrachová, 4 - hrášková Hovězí plátek na slanině, těstoviny, rajčatový salát (3,4,5,9) vitanápoj	<b>1. Květákový mozeček, brambory (3,4,5,9)</b> <b>2. Aspiková miska, pečivo (3,5,9)</b> II. večeře: kefír (9)
<b>Sobota</b> 20.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt svačina: Ovoce	Polévka italská Francouzské brambory, okurek (3,4,5,9) 4 - červená řepa vitanápoj	Budapeštská pomazánka, chléb (3,5,9) Šlehaný tvaroh s příchutí, chléb (4) II. večeře: šunka, chléb (9)
<b>Neděle</b> 21.10.2018	Kakao, čaj, máslo, vánočka svačina: Ovoce	Polévka vývar s knedlíčky Králík na smetaně, knedlík (3,4,5,9) vitanápoj	Hermelín, máslo, chléb (3,4,5,9) II. večeře: pomazánkové máslo, chléb (9)

Informace o výskytu konkrétních alergenů obsažených v pokrmech a nápojích k nahlédnutí u vedoucího kuchyně

**Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.**