

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 43. TÝDEN

Domov pro seniory Lukov

Jídelní lístek pro dietu: 3 - racionální, 4 - žlučnicková, 5 - antikoagulační, 9 - diabetická

DATUM	SNÍDANĚ + SVAČINA	OBĚD	VEČEŘE + II. VEČEŘE
Pondělí 22.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, párky, hořčice svačina: Ovocná přesnídávka	Polévka houbová Vepřová plec po srbsku, těstoviny, ovoce (3,5,9) Vepřová plec na zelenině, těstoviny, ovoce (4) Vitanápoj	1. Varmuža, chléb (3,4,5,9) 2. Rybí salát, pečivo (3,5,9) II. večeře: jogurt (9)
Úterý 23.10.2018	Bílá káva, čaj, máslo, koláčky tvarohové svačina: Ovoce	Polévka pohanková 1. Škvarkové knedlíky, zelí (3,5,9),4 - s uzeninou, kedlub. zelí 2. Zapečený květák, brambory, červená řepa (3,4,5,9) Vitanápoj	Obložený talíř, chléb II. večeře: tavený sýr, chléb (9)
Středa 24.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, tuňáková pomazánka svačina: Ovoce	Polévka fazolová, 4 - fazolková Kuřecí maso na pórku, rýže, mrkvový salát (3,4,5,9) vitanápoj	1. Nudle s tvarohem (3,4,5,9) 2. Šunková rolka v aspiku, pečivo (3,5,9) II. večeře: dia přesnídávka (9)
Čtvrtek 25.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt svačina: Ovoce	Polévka gulášová 1. Palačinky s marmeládou, káva (3,4,5,9) 2. Žebírko na kmíně, brambory, kompot (3,4,5,9) Vitanápoj	Uzený sýr, máslo, chléb (3,5,9) 4 - Eidam II. večeře: pomazánkové máslo, chléb (9)
Pátek 26.10.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr, máslo svačina: Ovoce	Polévka z dýně Soukenický řízek, bramborová kaše, okurkový salát (3,4,5,9) vitanápoj	1. Zapékaná rýže s jablky (3,4,5,9) 2. Salámová pěna, chléb, rajče (3,4,5,9) II. večeře: jogurt (9)
Sobota 27.10.2018	Bílá káva, čaj, máslo, Míša s polevou svačina: Ovoce	Polévka miliónová Vepřová kýta na smetaně, celozrnný knedlík (3,4,5,9) vitanápoj	Paštiková pomazánka, chléb, strouhaná kedlubna (3,4,5,9) II. večeře: kefírové mléko, chléb (9)
Neděle 28.10.2018	Kakao, čaj, máslo, vánočka svačina: Ovoce	Polévka vývar s knedlíčky Vepřové ražniči, hranolky, salát z čínského zelí (3,4,5,9) (4, mletá forma - bramborová kaše) vitanápoj	Lučina, máslo, chléb (3,4,5,9) II. večeře: dia pudink (9)

Informace o výskytu konkrétních alergenů obsažených v pokrmech a nápojích k nahlédnutí u vedoucího kuchyně

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.