

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 46. TÝDEN

Domov pro seniory Lukov

Jídelní lístek pro dietu: 3 - racionální, 4 - žlučnicková, 5 - antikoagulační, 9 - diabetická, mix- mixovaná strava

DATUM	SNÍDANĚ + SVAČINA	OBĚD	VEČEŘE + II. VEČEŘE
Pondělí 12.11.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt svačina: Ovoce	Polévka pórková Milánské špagety se sýrem (3,4,5,9) Vitanápoj	1. Rybí filé na zelenině, brambory (3,4,5,9) 2. Paštika, máslo, chléb (3,4,5,9) II. večeře: pomazánkové máslo, chléb (9)
Úterý 13.11.2018	Bílá káva, čaj, máslo, koblížek (šáteček) svačina: Ovoce	Polévka špenátová 1. Kuřecí přírodní plátek, hranolky, tatarka, obloha (3,4,5,9) 2. Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (3,5,9) Vitanápoj	Tvarohová pomazánka s křenem, chléb 4 - s pažitkou II. večeře: šunka, chléb (9)
Středa 14.11.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, paštikový krém svačina: Pribinák	Polévka vločková Znojenská pečeně, rýže, rajčatový salát (3,4,5,9) 4 - přírodní pečeně Vitanápoj	1. Pudink s piškoty a ovocem (3,4,5,9) 2. Párky, chléb, hořčice (3,4,5,9) II. večeře: přesnídávka dia (9)
Čtvrtek 15.11.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka svačina: Ovoce	Polévka valašská kyselica 1. Šlíšky s mákem, káva (3,4,5,9) 4 - s opraženou strouhankou 2. Vepřové výpečky, brambory, míchaný salát (3,4,5,9) Vitanápoj	Pomazánkové máslo s příchutí, chléb, rajče II. večeře: jogurt (9)
Pátek 16.11.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, cizrnová pomazánka svačina: Ovoce	Polévka rajčatová s rýží Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (3,4,5,9) vitanápoj	1. Rýžová kaše s posýpkou (3,4,5,9) 2. Chléb se sádlem a s cibulí (3,5,9) II. večeře: kefír, chléb (9)
Sobota 17.11.2018	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tavený sýr svačina: Ovoce	Polévka francouzská Králík na divoko, knedlík (3,4,5,9) vitanápoj	Debrecínka, máslo, chléb (3,4,5,9) II. večeře: Rama, chléb (9)
Neděle 18.11.2018	Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem svačina: Ovoce	Polévka vývar s knedlíčky Vepřový závitok plněný, brambory, kompot (3,4,5,9) vitanápoj	Lučina, máslo, chléb, rajče (3,4,5,9) II. večeře: pudink dia (9)

Informace o výskytu konkrétních alergenů obsažených v pokrmech a nápojích k nahlédnutí u vedoucího kuchyně

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.