

Od května bude ve čtvrtek opět výběr pro všechny klienty (v závorce bude vždy uvedeno, pro jaký typ diety je tento výběr vhodný). Je však na rozhodnutí klienta, jakou variantu výběru zvolí.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 20. TÝDEN 2019

Dieta č. 3 – strava racionální

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 13.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, pečivo	Termix	Polévka jarní Fazole na kyselo, klobása opečená, chléb, okurek	Polévka slepičí krémová, chléb, ovoce
Út 14.5.	Káva bílá, čaj, koláčky s tvarohovou náplní	Ovoce	Polévka drožděvá Hovězí líčka na víně, bramborová kaše	Pařížský salát, pečivo
St 15.5.	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, pečivo	Kinder mléčný řez	Polévka z dýně Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát hlávkový, ovoce	Brambory s máslem, podmáslí
Čt 16.5.	Káva bílá, čaj, sýr žervé natur 50g, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka gulášová 1. Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše, kompot 2. Palačinky s marmeládou, káva	Krajanka paštika s pečeným masem, máslo, chléb
Pá 17.5.	Káva bílá, čaj, rybí pomazánka, pečivo	Ovoce	Polévka z kostí se sýrovým kapáním Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, knedlík	Varmuža, chléb, rajče krájené
So 18.5.	Káva bílá, čaj, sýr eidam, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka kapustová Kuřecí steak na kari, těstoviny, salát rajčatový	Vepřová tlačěnka s cibulí, chléb
Ne 19.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem	Ovocné pyré	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Vepřové ražniči, bramborová kaše, salát okurkový	Sýr Camembert plísňový, máslo, chléb

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 20. TÝDEN 2019
Dieta č. 2 – strava šetřící

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 13.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, pečivo	Termix	Polévka jarní Fazolka zadělávaná, salám dietní opečený, brambory	Polévka slepičí krémová, chléb, ovoce
Út 14.5.	Káva bílá, čaj, koláčky s tvarohovou náplní	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem Hovězí líčka na víně, bramborová kaše	Pařížský salát dietní, pečivo
St 15.5.	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, pečivo	Kinder mléčný řez	Polévka z dýně Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát hlávkový, ovoce	Brambory s máslem, podmáslí
Čt 16.5.	Káva bílá, čaj, sýr žervé natur 50g, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka gulášová 1. Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše, kompot 2. Palačinky s marmeládou, káva	Krajanka paštika s pečeným masem, máslo, chléb
Pá 17.5.	Káva bílá, čaj, rybí pomazánka, pečivo	Ovoce	Polévka z kostí se sýrovým kapáním Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, knedlík	Varmuža, chléb, rajče krájené
So 18.5.	Káva bílá, čaj, sýr eidam, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka hrášková Kuřecí steak přírodní, těstoviny, salát rajčatový	Drůbeží tlačěnka, chléb
Ne 19.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem	Ovocné pyré	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Vepřové ražniči, bramborová kaše, salát cuketový	Sýr smetanový, máslo, chléb

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 20. TÝDEN 2019
Dieta č. 9 – strava diabetická

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 13.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, chléb 80g	Jogurt ovocný dia	Polévka jarní Fazole na kyselo, klobása opečená, chléb 80g, brambory 150g, okurek	Polévka slepičí krémová, chléb 80g, ovoce
Út 14.5.	Káva bílá, čaj, koláčky s tvarohovou náplní	Ovoce	Polévka drožděová Hovězí líčka na víně, bramborová kaše 200g	Pařížský salát, pečivo
St 15.5.	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, chléb 80g	Oplatek dia	Polévka z dýně Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát hlávkový, ovoce	Brambory s máslem, podmáslí
Čt 16.5.	Káva bílá, čaj, sýr žervé natur 50g, máslo, chléb 80g	Ovoce	Polévka gulášová 1. Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše, kompot 2. Palačinky s marmeládou, káva <i>(vhodné pro diety č. 3,2)</i>	Krajanka paštika s pečeným masem, máslo, chléb 80g
Pá 17.5.	Káva bílá, čaj, rybí pomazánka, chléb 80g	Ovoce	Polévka z kostí se sýrovým kapáním Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, knedlík 70g	Varmuža, chléb 80g, rajče krájené
So 18.5.	Káva bílá, čaj, sýr eidam, máslo, chléb 80g	Ovoce	Polévka kapustová Kuřecí steak na kari, těstoviny 120g, salát rajčatový	Vepřová tlačenka s cibulí, chléb 80g
Ne 19.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo	Ovocné pyré dia	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Vepřové ražniči, bramborová kaše 200g, salát okurkový	Sýr Camembert plísňový, máslo, chléb 80g

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 20. TÝDEN 2019
Dieta č. 9/2 – strava diabetická šetřící

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 13.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka celerová, rohlíky 2ks	Jogurt ovocný dia	Polévka jarní Fazolek zadělávaná, salám dietní opečený, brambory vařené 150g	Polévka slepičí krémová, chléb 80g, ovoce
Út 14.5.	Káva bílá, čaj, koláčky s tvarohovou náplní	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem Hovězí líčka na víně, bramborová kaše 200g	Pařížský salát dietní, rohlíky 2ks
St 15.5.	Káva bílá, čaj, salám šunkový, máslo, rohlíky 2ks	Oplatek dia	Polévka z dýně Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát hlávkový, ovoce	Brambory s máslem, podmáslí
Čt 16.5.	Káva bílá, čaj, sýr žervé natur 50g, máslo, rohlíky 2ks	Ovoce	Polévka gulášová 1. Kuřecí špalík pečený, bramborová kaše, kompot 2. Palačinky s marmeládou, káva (vhodné pro dietu č. 3,2)	Krajanka paštika s pečeným masem, máslo, chléb 80g
Pá 17.5.	Káva bílá, čaj, rybí pomazánka, chléb 80g	Ovoce	Polévka z kostí se sýrovým kapáním Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, knedlík 70g	Varmuža, chléb 80g, rajče krájené
So 18.5.	Káva bílá, čaj, sýr eidam, máslo, rohlíky 2ks	Ovoce	Polévka hrášková Kuřecí steak přírodní, těstoviny 120g, salát rajčatový	Drůbeží tlačěnka, chléb 80g
Ne 19.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo	Ovocné pyré dia	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Vepřové ražniči, bramborová kaše 200g, salát cuketový	Sýr smetanový, máslo, chléb 80g