

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 21. TÝDEN 2019**Dieta č. 3 – strava racionální**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 20.5.	Káva bílá, čaj, Míša s plevou, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka hrachová Kuřecí plátek na žampionech, rýže, kompot	Květákový mozeček, brambory, okurek
Út 21.5.	Káva bílá, čaj, bábovka třená	Jogurtový koktejl ovocný	Polévka rajská s rýží Rybí filé smažené, bramborová kaše, salát zeleninový míchaný	Pomazánka z pečeného masa, chléb, kedlubna strouhaná
St 22.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka sýrová, pečivo	Ovoce	Polévka vločková Segedínský guláš, knedlík	Šunková klobása, chléb, hořčice
Čt 23.5.	Káva bílá, čaj, paštika, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka francouzská 1. Vepřové žebírko přírodní, bramborová kaše, salát rajčatový 2. Šlíšky s mákem, káva	Sýr plátkový (Lacki Dammer), máslo, chléb
Pá 24.5.	Káva bílá, čaj, párky, pečivo, hořčice	Ovocný tvaroh s vlákninou	Polévka česneková Vepřové výpečky, karotka dušená, brambory, ovoce	Krupicová kaše s posýpkou
So 25.5.	Káva bílá, čaj, medové máslo, pečivo	Ovoce	Polévka uzená s krupkami Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek	Vaječná pomazánka, chléb, rajče krájené
Ne 26.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo	Ovocné pyré	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Hovězí svíčková na smetaně, knedlík	Sýr Almette tvarohový, chléb

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 21. TÝDEN 2019

Dieta č. 2 – strava šetřící

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 20.5.	Káva bílá, čaj, Míša s polevou, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka zeleninová Kuřecí plátek na žampionech, rýže, kompot	Květákový mozeček, brambory, rajče krájené
Út 21.5.	Káva bílá, čaj, bábovka třená	Jogurtový koktejl ovocný	Polévka rajská s rýží Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, salát zeleninový míchaný	Pomazánka z pečeného masa, chléb, kedlubna strouhaná
St 22.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka sýrová, pečivo	Ovoce	Polévka vločková Guláš vepřový dietní, knedlík	Šunková klobása, chléb
Čt 23.5.	Káva bílá, čaj, paštika, máslo, pečivo	Ovoce	Polévka francouzská 1. Vepřové žebírko přírodní, bramborová kaše, salát rajčatový 2. Šlíšky s opraženou strouhankou, káva	Sýr plátkový (Lacki Dammer), máslo, chléb
Pá 24.5.	Káva bílá, čaj, párky, pečivo	Ovocný tvaroh s vlákninou	Polévka miliónová Vepřové výpečky, karotka dušená, brambory, ovoce	Krupicová kaše s posýpkou
So 25.5.	Káva bílá, čaj, medové máslo, pečivo	Ovoce	Polévka bramborová Zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa	Vaječná pomazánka, chléb, rajče krájené
Ne 26.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo	Ovocné pyré	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Hovězí zadělávané, knedlík	Sýr Almette tvarohový, chléb

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 21. TÝDEN 2019**Dieta č. 9 – strava diabetická**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 20.5.	Káva bílá, čaj, Míša dezert dia, máslo, chléb 80g	Ovoce	Polévka hrachová Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená 120g, kompot dia	Květákový mozeček, brambory vařené 150g, okurek
Út 21.5.	Káva bílá, čaj, šunka, máslo, chléb 80g	Activia kysaný nápoj přírodní	Polévka rajská s rýží Rybí filé smažené, bramborová kaše 200g, salát zeleninový míchaný	Pomazánka z pečeného masa, chléb 80g, kedlubna strouhaná
St 22.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka sýrová, chléb 80g	Ovoce	Polévka vložková Segedínský guláš, knedlík 70g	Šunková klobása, chléb 80g, hořčice
Čt 23.5.	Káva bílá, čaj, paštika, máslo, chléb 80g	Ovoce	Polévka francouzská 1. Vepř. žebírko přírodní, bramborová kaše 200g, salát rajčatový 2. Šlíšky s mákem, káva	Sýr plátkový (Lacki Dammer), máslo, chléb 80g
Pá 24.5.	Káva bílá, čaj, párky, chléb 80g	Ovofit tvarohový dezert	Polévka česneková Vepřové výpečky, karotka dušená, brambory vařené 150g, ovoce	Krupicová kaše s posýpkou dia
So 25.5.	Káva bílá, čaj, ovocné máslo dia, chléb 80g	Ovoce	Polévka uzená s krupkami Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek	Vaječná pomazánka, chléb 80g, rajče krájené
Ne 26.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo	Ovocné pyré dia	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Hovězí svíčková na smetaně, knedlík 70g	Sýr Almette tvarohový, chléb 80g

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 21. TÝDEN 2019
Dieta č. 9/2 – strava diabetická šetřící

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 20.5.	Káva bílá, čaj, Míša dezert dia, máslo, rohlíky 2ks	Ovoce	Polévka zeleninová Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená 120g, kompot dia	Květákový mozeček, brambory vařené 150g, rajče krájené
Út 21.5.	Káva bílá, čaj, šunka, máslo, rohlíky 2ks	Activia kysaný nápoj přírodní	Polévka rajská s rýží Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše 200g, salát zeleninový míchaný	Pomazánka z pečeného masa, chléb 80g, kedlubna strouhaná
St 22.5.	Káva bílá, čaj, pomazánka sýrová, rohlíky 2ks	Ovoce	Polévka vločková Guláš vepřový dietní, knedlík 70g	Šunková klobása, chléb 80g
Čt 23.5.	Káva bílá, čaj, paštika, máslo, rohlíky 2ks	Ovoce	Polévka francouzská 1. Vepř. žebírko přírodní, bramborová kaše 200g, salát rajčatový 2. Šlíšky s opraženou strouhankou, káva	Sýr plátkový (Lacki Dammer), máslo, chléb 80g
Pá 24.5.	Káva bílá, čaj, párky, rohlíky 2ks	Ovofit tvarohový dezert	Polévka miliónová Vepřové výpečky, karotka dušená, brambory vařené 150g, ovoce	Krupicová kaše s posýpkou dia
So 25.5.	Káva bílá, čaj, ovocné máslo dia, rohlíky 2ks	Ovoce	Polévka bramborová Zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa	Vaječná pomazánka, chléb 80g, rajče krájené
Ne 26.5.	Kakao, čaj, vánočka, máslo	Ovocné pyré dia	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Hovězí zadělávané, knedlík 70g	Sýr Almette tvarohový, chléb 80g

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

Informace o alergenech

dostupné u vedoucího kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 21. TÝDEN 2019**Mechanicky upravená strava**

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Večeře
Po 20.5.	MIX	Káva bílá, čaj, Míša s plevou	Ovocné pyré	Polévka zeleninová Kuřecí plátek na žampionech, bramborová kaše, kompot	Květákový mozeček, bramborová kaše, rajčatové pyré
Út 21.5.	MIX	Káva bílá, čaj, bábovka třená	Jogurtový koktejl ovocný	Polévka rajská Rybí filé pečené na másle - hašé, bramborová kaše, salát zeleninový míchaný	Pohanková kaše s posýpkou
St 22.5.	MIX	Káva bílá, čaj, sýrová pěna šlehaná, rohlíky (veka)	Jablečné pyré	Polévka vločková Guláš z vepřového masa, knedlík	Šlehaný tvaroh s ovocnou příchutí
Čt 23.5.	MIX	Káva bílá, čaj, probio kaše banánová s čokoládou	Ovocné pyré	Polévka francouzská Vepřové žebírko přírodní, bramborová kaše, salát rajčatový	Pudinkový dezert s piškoty a ovocem
Pá 24.5.	MIX	Káva bílá, čaj, rýžovo dýňová kaše	Ovocný tvaroh s vlákninou	Polévka miliónová Vepřové výpečky, karotka dušená, bramborová kaše, ovocné pyré s piškoty	Krupicová kaše s posýpkou
So 25.5.	MIX	Káva bílá, medové máslo šlehané, rohlíky (veka)	Banán	Polévka bramborová Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa	Jogurtový dezert, veka
Ne 26.5.	MIX3	Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem	Ovocné pyré	Polévka vývar s játrovými knedlíčky Hovězí zadělávané, knedlík	Sýr Almette tvarohový šlehaný s máslem, veka