***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 23. TÝDEN 2021 Dieta č. 9 - strava diabetická**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po****7.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo,** **máslo, tavený sýr** | **Jogurt dia** | **Polévka rajská s kapáním****Zapékané těstoviny s uzeninou, hlávkový salát** | **1. Polévka kyselica, chléb****2. Pomazánkové máslo** 100g**,** **chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****8.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo** | **Ovoce** | **Polévka pórková****1. Kuřecí maso přírodní, restovaná zelenina,**  **brambory****2. Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek** | **Eidam** 100g**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St****9.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám** 50g | **Ovoce** | **Polévka vývar s těstovinou****Hovězí guláš, knedlík** | **1. Varmuža, chléb****2. Zavináč, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt****10.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, zakysaná smetana**  | **Ovoce** | **Polévka hráškový krém****1. Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny,** **kompot dia****2. Hruščák, káva** (vhodné pro d.č. 3,2) | **Paštiková pomazánka** 100g**, chléb, strouhaná kedlubna** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá****11.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tuňáková pomazánka** 50g | **Ovocná výživa dia**  | **Polévka česneková** **Pražská pečeně, rýže, zeleninový salát** | **1. Ovesná kaše s posýpkou**(vhodné pro d.č. 3,2)**2. Aspik, chléb**  |
|  |  |  |  |  |
| **So****12.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tvarohový Míša**  | **Ovoce**  | **Polévka zeleninová****Vepřové ražniči, brambory, tatarka** | **Hermelínová pomazánka**100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne****13.6.** | **Kakao, čaj, bábovka (máslo, pečivo)** | **Ovoce** | **Polévka vývar s játrovými knedlíčky****Pečená kachna, červené zelí, knedlík** | **Kladenská pečeně** 100g**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena. |

 Sestavil: Miroslav Jakeš (vedoucí kuchař) Kontrola a dietní úpravy: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) dne 23.5.2021