***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 23. TÝDEN 2021 Dieta č. 9 - strava diabetická**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **7.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo,**  **máslo, tavený sýr** | **Jogurt dia** | **Polévka rajská s kapáním**  **Zapékané těstoviny s uzeninou, hlávkový salát** | **1. Polévka kyselica, chléb**  **2. Pomazánkové máslo** 100g**,**  **chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **8.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo** | **Ovoce** | **Polévka pórková**  **1. Kuřecí maso přírodní, restovaná zelenina,**  **brambory**  **2. Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek** | **Eidam** 100g**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **9.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám** 50g | **Ovoce** | **Polévka vývar s těstovinou**  **Hovězí guláš, knedlík** | **1. Varmuža, chléb**  **2. Zavináč, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **10.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, zakysaná smetana** | **Ovoce** | **Polévka hráškový krém**  **1. Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny,**  **kompot dia**  **2. Hruščák, káva** (vhodné pro d.č. 3,2) | **Paštiková pomazánka** 100g**, chléb, strouhaná kedlubna** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **11.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tuňáková pomazánka** 50g | **Ovocná výživa dia** | **Polévka česneková**  **Pražská pečeně, rýže, zeleninový salát** | **1. Ovesná kaše s posýpkou**  (vhodné pro d.č. 3,2)  **2. Aspik, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **12.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tvarohový Míša** | **Ovoce** | **Polévka zeleninová**  **Vepřové ražniči, brambory, tatarka** | **Hermelínová pomazánka**100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **13.6.** | **Kakao, čaj, bábovka (máslo, pečivo)** | **Ovoce** | **Polévka vývar s játrovými knedlíčky**  **Pečená kachna, červené zelí, knedlík** | **Kladenská pečeně** 100g**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena. | | | |

Sestavil: Miroslav Jakeš (vedoucí kuchař) Kontrola a dietní úpravy: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) dne 23.5.2021