***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 22. TÝDEN 2022 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **30.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo** 50g | **Ovoce** | **Polévka zeleninová**  **Vepřové maso po italsku, těstoviny** | **1. Brambory s máslem, kefír**  **2. Tlačenka s octem a cibulí,**  **chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **31.5.** | **Bílá káva, čaj, koláče** 2ks **(máslo, pečivo)** | **Ovoce** | **Polévka mrkvový krém**  **1. Kuřecí na žampionech, brambory, salát**  **2. Hrachová kaše, uzený bůček, chléb,**  **okurek** | **Lahůdková pomazánka** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **1.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám Junior** 50g | **Zakysaná smetana** | **Polévka česneková**  **Znojemská hovězí pečeně, rýže,**  **zeleninový salát** | **1. Slepičí krémová polévka,**  **chléb**  **2. Budapešťská pomazánka,**  **chléb** 100g |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **2.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá** 1ks | **Ovoce** | **Polévka gulášová**  **1. Krůtí maso se sýrovou omáčkou, gnochi**  **2. Šlíšky s mákem, káva** | **Vařená vejce** 2ks**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **3.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, cizrnová pomazánka** 50g | **Ovoce** | **Polévka z vaječné jíšky**  **Hamburská vepřová kýta, knedlík** | **1. Těstoviny s perníkem**  **2. Zavináč, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **4.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr, máslo** | **Termix** | **Polévka brukvová**  **1. Plněná sekaná, brambory, salát**  **2. Fazolové lusky na smetaně, vejce** 2ks**,**  **brambory** | **Pečené maso, chléb, okurek** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **5.6.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo**  **(pečivo)** | **Ovoce** | **Polévka vývar s játrovými knedlíčky**  **Pečené kuřecí stehno, rýže, mrkvový salát** | **Hermelín** 1ks**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavil: Miroslav Jakeš (vedoucí kuchař) Kontrola a dietní úpravy: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 7.5.2022 | | | |