***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 22. TÝDEN 2022 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po** **30.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo** 50g | **Ovoce** | **Polévka zeleninová****Vepřové maso po italsku, těstoviny** | **1. Brambory s máslem, kefír****2. Tlačenka s octem a cibulí,** **chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****31.5.** | **Bílá káva, čaj, koláče** 2ks **(máslo, pečivo)** | **Ovoce** | **Polévka mrkvový krém****1. Kuřecí na žampionech, brambory, salát****2. Hrachová kaše, uzený bůček, chléb,** **okurek** | **Lahůdková pomazánka** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St** **1.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám Junior** 50g | **Zakysaná smetana**  | **Polévka česneková****Znojemská hovězí pečeně, rýže,****zeleninový salát**  | **1. Slepičí krémová polévka,** **chléb****2. Budapešťská pomazánka,** **chléb** 100g |
|  |  |  |  |  |
| **Čt****2.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá** 1ks | **Ovoce** | **Polévka gulášová****1. Krůtí maso se sýrovou omáčkou, gnochi****2. Šlíšky s mákem, káva** | **Vařená vejce** 2ks**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá** **3.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, cizrnová pomazánka** 50g | **Ovoce** | **Polévka z vaječné jíšky****Hamburská vepřová kýta, knedlík** | **1. Těstoviny s perníkem****2. Zavináč, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So****4.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr, máslo** | **Termix** | **Polévka brukvová****1. Plněná sekaná, brambory, salát****2. Fazolové lusky na smetaně, vejce** 2ks**,** **brambory** | **Pečené maso, chléb, okurek** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne** **5.6.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo****(pečivo)**  | **Ovoce** | **Polévka vývar s játrovými knedlíčky****Pečené kuřecí stehno, rýže, mrkvový salát** | **Hermelín** 1ks**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.Sestavil: Miroslav Jakeš (vedoucí kuchař) Kontrola a dietní úpravy: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 7.5.2022  |