***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 22. TÝDEN 2023 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **29.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, zakysaná smetana** | **Ovoce** | **Polévka z vaječné jíšky**  **Vepřové maso pečené, kapusta dušená, brambory** | **1. Párky, chléb, hořčice/kečup**  **2. Lučina tvarohová** 1ks**, máslo,**  **chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **30.5.** | **Bílá káva, čaj,**  **ořechový hřeben** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar s játrovými knedlíčky**  **1. Hovězí na paprice, knedlík**  **2. Rybí filé na másle, brambory, kompot** | **Pomazánkové máslo** 50g**, chléb, strouhaná ředkvička** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **31.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka** 50g | **Pudinkový dezert** 1ks | **Polévka brokolicová**  **Štěpánská vepřová pečeně, rýže,**  **zeleninový salát** | **1. Halušky se zelím**  **2. Eidam** 100g**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **1.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr** 1ks | **Ovoce** | **Polévka z červené čočky**  **1. Vepřové maso na pórku, brambory**  **2. Hanácký koláč, káva** | **Paštika tunel** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **2.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, pestrá pomazánka** 50g | **Croissant** | **Polévka francouzská**  **Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, zeleninový salát** | **1. Polévka kulajda, chléb**  **2. Jogurtový dezert, briošky** 2ks |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **3.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem** | **Ovoce** | **Polévka bramborový krém**  **1. Boloňské těstoviny se sýrem**  **2. Špecle s tvarohem a máslem** | **Pařížský salát, pečivo** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **4.6.** | **Kakao, čaj, piškotový řez mramorový** | **Ovoce** | **Polévka uzená**  **Křenová omáčka, uzené maso, knedlík** | **Hermelín** 1ks**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 7.5.2023 | | | |