***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 30. TÝDEN 2024 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po****22.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, celerová pomazánka** 50g | **Mléčný řez Paradiso** | **Polévka italská****Krůtí maso po čínsku, rýže dušená,** **ovocný džus 0,3l**  | **1. Varmuža, chléb****2. Šunka** (1ks,100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****23.7.** | **Bílá káva, čaj, koblížky** 2ks | **Ovoce** | **Polévka džovany** **1. Lahůdková sekaná, brambory, salát** **2. Losos na bylinkách, brambory, salát** | **Pomazánka hermelínová** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **24.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** 1ks | **Ovocné smoothie** | **Polévka vývar s kuskusem****Segedínský guláš, knedlík, pivo** | **1. Šunková klobása, chléb,** **hořčice/kečup** **2**. **Lučina 1ks**, **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt** **25.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, eidam** 50g | **Ovoce** | **Polévka fazolová**   **1. Kuřecí stehno pečené, brambory, salát** **2. Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem, káva** | **Salám Gothaj** (1ks,100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá** **26.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá**  | **Ovoce** | **Polévka z dýně** **Smažený květák, brambory, okurkový salát, zákusek** | **1. Drůbeží játra na cibulce,** **chléb****2. Jogurtový dezert, briošky** 2ks |
|  |  |  |  |  |
| **So** **27.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, vejce vařené** 2ks | **Mléčná krupička s příchutí** | **Polévka z vaječné jíšky** **1. Hamburská vepřová kýta, knedlík****2. Vepřové maso na houbách, těstoviny,**  **zeleninový salát** | **Masová pomazánka, chléb, strouhaná kedlubna** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne****28.7.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem** | **Ovoce** | **Polévka slepičí s masem a nudlemi** **Hovězí roštěnka, rýže dušená, kompot** | **President delikátní tvaroh s rajčaty, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 25.6.2024  |