***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 30. TÝDEN 2024 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **22.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, celerová pomazánka** 50g | **Mléčný řez Paradiso** | **Polévka italská**  **Krůtí maso po čínsku, rýže dušená,**  **ovocný džus 0,3l** | **1. Varmuža, chléb**  **2. Šunka** (1ks,100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **23.7.** | **Bílá káva, čaj, koblížky** 2ks | **Ovoce** | **Polévka džovany**  **1. Lahůdková sekaná, brambory, salát**  **2. Losos na bylinkách, brambory, salát** | **Pomazánka hermelínová** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **24.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** 1ks | **Ovocné smoothie** | **Polévka vývar s kuskusem**  **Segedínský guláš, knedlík, pivo** | **1. Šunková klobása, chléb,**  **hořčice/kečup**  **2**. **Lučina 1ks**, **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **25.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, eidam** 50g | **Ovoce** | **Polévka fazolová**  **1. Kuřecí stehno pečené, brambory, salát**  **2. Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem, káva** | **Salám Gothaj** (1ks,100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **26.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá** | **Ovoce** | **Polévka z dýně**  **Smažený květák, brambory, okurkový salát, zákusek** | **1. Drůbeží játra na cibulce,**  **chléb**  **2. Jogurtový dezert, briošky** 2ks |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **27.7.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, vejce vařené** 2ks | **Mléčná krupička s příchutí** | **Polévka z vaječné jíšky**  **1. Hamburská vepřová kýta, knedlík**  **2. Vepřové maso na houbách, těstoviny,**  **zeleninový salát** | **Masová pomazánka, chléb, strouhaná kedlubna** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **28.7.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem** | **Ovoce** | **Polévka slepičí s masem a nudlemi**  **Hovězí roštěnka, rýže dušená, kompot** | **President delikátní tvaroh s rajčaty, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 25.6.2024 | | | |