

# Z LUKOVSKÉHO PODHRADÍ

## ČÍSLO 2 /2024

Čtvrtletník DS Lukov, vychází v počtu 150 ks, neprodejné





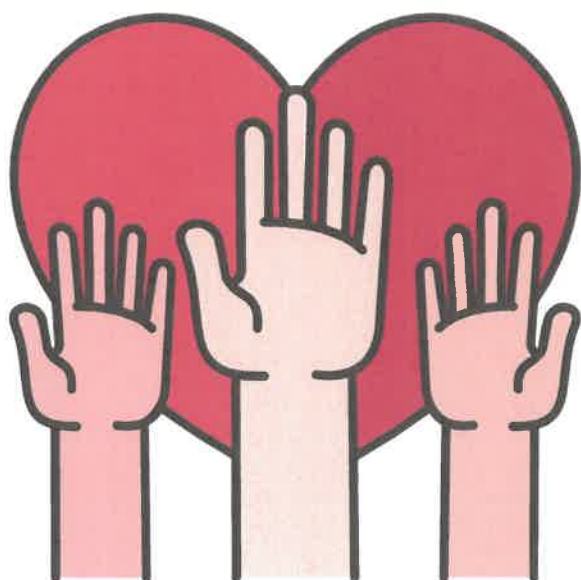
Vážení obyvatelé domova. Rádi bychom vám představili blížíící se otevření bufetu, které mnozí z vás netrpělivě očekávají. Nové otevření bufetu proběhne v měsíci červenci a jeho novým provozovatelem je pan Lubomír Kocfelda s bohatými zkušenostmi s provozováním gastro podniků. Připravuje se pro vás příjemná moderní kavárna a moc bychom si přáli, aby se vám líbilo v nově zrekonstruovaném prostředí trávit volný čas s vašimi příbuznými. Myslíme také na hosty z řad zaměstnanců a věříme, že uvítají nabídku nového pestrého sortimentu zboží. Můžete se těšit na kávu Piazza D'Oro, horkou čokoládu, domácí zákusky, svařené víno, Bombardino, ale také točené pivo, domácí limonády a bohatý výběr studené kuchyně. Přikládáme fotografie vizualizace právě rekonstruovaných prostor.



## DOBROVOLNICTVÍ



Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí. Dobrovolník se orientuje ne na pacienta, nebo klienta, ale na člověka. V žádném případě nenahrazuje práci odborného personálu, ale na úrovni svých možností a schopností ji vhodně podporuje a doplňuje.



Dobrovolnická činnost je vykonávána ve prospěch druhých.

Slovo dobrovolník, jde rozdělit na dvě části.

Dobro – osoba dělá věc pro dobro druhého i svého. Volník – osoba vykonává dobrovolnictví ze své vlastní vůle.



Důvody k dobrovolnictví bývají většinou morální. Patří mezi ně potřeba pomáhat druhým, měnit svět k lepšímu. Časová náročnost dobrovolných činností je různá.

Také k nám do domova dochází dobrovolníci, kteří zcela nezištně tráví svůj volný čas s vámi klienty, kteří projevíli o návštěvy zájem.

## DOBROVOLNÍCI V DOMOVĚ PRO SENIORY LUKOV

Milí obyvatelé domova pro seniory, rádi bychom představili naše dobrolníky, kteří za některými z vás pravidelně dochází. Naši dobrovolníci paní Michala Křiváková, pan Kamil Polínek, a paní Bohdana Žáková k nám do domova dochází ve svém volném čase, tímto bychom vám je chtěli blíže představit.

Jmenuji se Bohdana Žáková, jsem z Lukova a pracuji na stavebním úřadě ve Zlíně jako technik stavebně správních řízení. S myšlenkou pracovat jako dobrovolník jsem si pohrávala už nějaký čas. Docházet za Vámi do DS mě neskutečně naplňuje a nabíjí. Moc se k vám každý čtvrtek těším. S děvčaty už se známe, už vím, co každá potřebuje. Rády chodí ven, na zahradu, tak se snažím klientkám takto vyplňovat čas.

Bohužel při svém pracovním a rodinném vytížení se za vámi dostanu pouze 1x týdně. Každopádně klientů, kteří o návštěvy stojí, je na domově mnohem víc, než zvládne jeden nebo dva dobrovolníci. Věřím, že nás bude brzy víc.

Vaše Bohdana.





## Míša a Windy



Na začátek jen něco málo o nás, jelikož všichni víme kdo je zde hrdinou příběhu. Před 3mi lety jsme se s přítelem přestěhovali do domečku na Veselou, měli jsme už tehdy 3 pejsky (dvě čivavy a Jack Russell teriéra). Vždy jsme si přáli mít border kolii, ale v bytě to nebylo možné a tak jakmile jsme se trochu zabydleli, rozhodli jsme splnit si sen a začali hledat tu pravou.

Jelikož víme z vlastní zkušenosti, jak neuvěřitelně pejsci dokážou pomáhat lidem a vcítit se do jejich emocí, chtěli jsme pejska, který by dokázal dělat radost nejen nám, ale i ostatním. Bohužel naše čivavy se na canisterapii nehodí a teriérka Sanny byla neřízená střela.

Jakmile jsme uviděli štěňátko jménem Windy (celým jménem Whistling Wind z Černobílých), byla to láska na první pohled, prostě jsme věděli, že to je ona. Přestože měla přezdívku Miss Deprese, jelikož měla černé flíčky pod očima a díky nim vypadala jako hromádka neštěstí, velmi brzy nám ukázala, že opak je pravdou, že miluje život, vše živé a úplně nejvíce lidi.

I když nás hodně lidí odrazovalo, že „borderky“ se na canisterapii úplně nehodí, protože jsou to velice aktivní pejsci, rozhodli jsme se to zkusit. Začala jsem ji brát všude s sebou, sem tam se mohla připravovat i u nás v kanceláři. Dokonce i lidé, kteří se psů báli, si ji dokázali pohladit. Nevím jak tento její dar přesně popsat, ona prostě žije tady a teď a když se k ní člověk přiblíží, najednou jakoby viděl svět jejíma očima.

V jejích necelých 2 letech, jsme splnili canisterapeutickou zkoušku. Pak už bylo jen na nás si vybrat, jakým směrem se vydáme.



Rozhodli jsme se, že my naopak potěšíme lidi v domovech pro seniory. Často jsme jezdili na procházky do Lukova, právě kolem vašeho domova.

Jsmo moc rádi, že jste nás vzali mezi sebe, je krásné, že nás někteří klienti už poznávají a těší se na naše návštěvy. Když jsme s canisterapií začínali, myslela jsem, že jen budeme chodit s pejskem dělat lidem radost, ale dalo mi to mnohem víc. Naučila jsem se mnohem více komunikovat s Windy, začala jsem jí více věřit, protože jsem pochopila, že ona dokáže číst v lidských tvářích mnohem lépe než já. Díky canisterapii jsem také poznala mnoho úžasných lidí a dozvěděla se spoustu zajímavých životních příběhů. Na každou naši návštěvu se těšíme a vždy odcházíme s dobrou náladou, kterou doufáme, že necháváme i za sebou.

Vaše Míša s Windy.



Jmenuji se Kamil Polínek a narodil jsem se ve Zlíně. Je mi 46 let , a v současné době bydlím v Napajedlích.

Ke své dobrovolnické činnosti jsem se dostal nedávno u organizace Dc Samari. Hodně mne zajímala problematika lidí bez domova, tak jsem se jim občasně věnoval a pomáhal.

Pracoval jsem se seniory v Charitě v Otrokovicích, a mojí cílovou skupinou se stali senioři.

Co se týká mého života, tak jsem si prošel mnoha útrapami, nicméně jsme to zvládl s pomoci dobrých lidí a rodiny. Velké dík patří mým skvělým rodičům a mým dětem.

Mám dva syny ve věku 19 a 22 let. Mladší syn studuje na elektrikáře. Starší syn studuje na právnické fakultě tak jsem na ně moc pyšný.

A co mně přivedlo k dobrovolnické činnosti? Zjistil jsem že, práce s lidmi v seniorském věku mě naplňuje a dodává mi energii, když vidím v očích lidí, že mé programy jim něco dávají. Měl jsem velmi pěkné vztahy se svými prarodiči a proto jsem si vybral seniory jako cílovou skupinu, abych jim mohl být nablízku. Takže babičky a dědečkové v domovech seniorů jsou v podstatě i má rodina.

Jsem rád že, se mi podařilo navázat spolupráci s organizací Dc Samari,z.s. s paní Halinou Bílkovou.

Pomáhat druhým, je pro mně krásné naplnění mého života. Mám to tak že, když pomáhám lidem, tak v podstatě pomáhám i sám sobě když mám nastavené správné hranice.

Dobrovolník Kamil

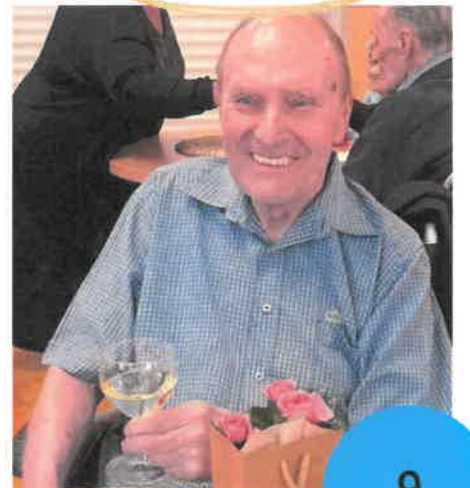
# OHLÉDNUTÍ ZA SPOLEČENSKÝM ŽIVOTEM V DOMOVĚ

## OSLAVA JUBILANTŮ

Pravidelně, každé čtvrtletí se setkáváme při oslavách životního jubilea klientů domova pro seniory na Lukově. Oslav jubilantů se tradičně s paní ředitelkou Ing. Michaelou Procházkovou a vedoucí sociálního úseku paní Mgr. Evou Bartošovou účastní taky představitelé obce Lukov a zástupci města Zlína. Pro jubilanty je vždy připravené drobné občerstvení, přípitek a dárek s květinou. Oslavy jubilantů patří ke slavnostním událostem domova.







## OHLÉDNUTÍ ZA VELIKONOČNÍMI SVÁTKY



Velikonoční nádivka - pro některé vzpomínka na tradiční velikonoční pokrm, který připravovali v rodině. Ale pro mnohé z klientů to byla premiéra. Použili jsme kopřivy, medvědi česnek, petrželku, kus dobrého uzeného a moc jsme si pochutnali!



## KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE CO JSME PROŽILI

### Cestovatelská přednáška



Putování po  
státě Izrael



### DOPISY Z PROJEKTU PSANÍ OD SRDCE



Pro klienty jsou doručovány první Psaní od srdce. Všem, kteří se do projektu zapojili, moc děkujeme. Obyvatelé domova si moc rádi prohlížejí pohlednice a pozdravy z cest, při kterých zároveň vzpomínají na vlastní prožité pobyty, dovolené a zážitky.



## CANISTERAPIE, OBLÍBENÉ NÁVŠTĚVY PEJSKŮ



Na oddělení proběhla poslední canisterapie, která byla realizovaná za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu, ze sbírky Ježíškova vnoučata. Nadačnímu fondu patří naše velké poděkování. V domově se uskutečnilo během roku neuvěřitelných 34 zvířecích návštěv v rámci canisterapie a hipoterapie. Projekt je u konce, ale o oblíbené pejsky obyvatelé domova nepřichází, za spolupráce dobrovolnice paní Míši a pejska Windy dále pokračujeme.

# ZAHRADNÍ TERAPIE



## DEN KRÁSY K MDŽ



Velké poděkování patří paní Cíchové, která přijela se svojí dcerou a zpříjemnily odpoledne klientkám domova ke dni MDŽ. V tento sváteční den jsme si naplánovaly den krásy a všechny klientky odcházely usměvavé a spokojené.



# STAVĚNÍ MÁJKY A PŘÁTELSKÉ SETKÁNÍ OBYVATELŮ DOMOVA

V předvečer 1. května se ještě dnes vypravují chlapci do lesa, aby tu usekli co nejvyšší stromek a udělali z něj do rána staročeskou májku - tradiční symbol jara. Smrček, jedličku, nebo borovici oklestí a špičku ozdobí věnci, kvítím, pestrými stužkami, pentlemi a fáborky.



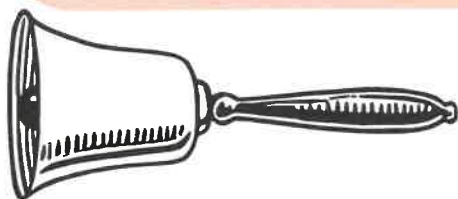


Tradičně se Májka na konci května vždy kácěla. Kácení Máje byla velká slavnost, které se účastnilo mnohem víc lidí než stavění. Pořádala se tancovačka. Z kácení Májky a s tím spojené taneční zábavy hodně profitoval hospodský, který právě z toho důvodu inicioval a i nějakou tou lahvičkou nebo pivem sponzoroval její stavění.





## SPOLEČENKÉ AKCE



Nezapomenutelným zážitkem pro nás bylo vystoupení souboru Zvonky Dobré zprávy z Kateřinic, který se zapojil do projektu Ježíškova vnoučata a díky vedoucí souboru paní Leckéši se všichni členové mladšího sboru tak stali Ježíškovými vnoučaty. Domovem se v rámci vystoupení rozezněly tóny zvonkohry. Připomeňme si pomocí fotografií krásný kulturní zážitek.



## LIPTALANKA



Také nás v květnu navštívila dechová hudba Liptalanka s lidovými písněmi z Čech a Moravy, která v domově zahrála díky projektu Ježíškova vnoučata. Bylo to příjemné odpoledne.



## MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ S DĚTMI ZUŠ ZLÍN STRUNEČKA A STRUNKA



## ZAHRADNÍ SLAVNOST KÁCENÍ MÁJE

Velmi vydařená zahradní akce kácení Máje. Počasí nám přálo, všichni jsme si mohli vychutnat špekáček z grilu, točené pivo a za doprovodu živé hudby v podání hudebníka Jiřího Kury vládla velmi příjemná atmosféra. Touto cestou děkujeme všem, kteří se do příprav i pořádání samotné akce pro klienty a rodinné příslušníky zapojili.

Poděkování patří taky rodinám klientů, kteří k nám zavítali opravdu v hojném počtu. Společně se nám podařilo vytvořit krásný den pro klienty, který si moc užili.



# Smích je koření života



„Jdu k psychiatrovi, oběd máš v práci.“

Ta chvíle kdy se musíš rozhodnout zda budeš šťastný nebo štíhlý



Od zítřka pracují poštáči z domu. Budou číst vaše dopisy, když v nich bude něco důležitého, zavolají Vám..... 😊😊



## Turista na Moravě

potká babku a ptá se:

„Babičko, kde se tady páli slivovice?“

„Vidíš ten kostel mladej?“

**Tak kromě toho všude.“**

Přijde Pepíček do hospody, posadí se ke stolu a říká servírce:

„Dvě deci červeného vína.“

„A kolikpak je ti let, chlapečku?“ zajímá se servírka.

„Osm.“

„A to by ti nestačil džus?“

„Stačil, ale chybí mi dvě koruny.“

Pověsil jsem na zeď velkou mapu světa, dal ženě šipku a řekl, že kam se strefí, tam pojedeme na dovolenou...

**Tak holt strávíme 14 dní za ledničkou**



Z LUKOVSKÉHO PODHRADÍ vychází v nákladu 150 výtisků pro potřeby obyvatel DS Lukov, Hradská 82 a je neprodejný. Na vydání spolupracují Ing. Michaela Procházková - ředitelka DS, Mgr. Eva Bartošová, Bc. Monika Brunová, aktivizační pracovnice, sociální pracovnice. Použité materiály: Wikipedie, Pinterest, Seznam.cz