***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 33. TÝDEN 2024 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po****12.8.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, uzený sýr** 50g**, máslo** | **Piškotový dezert kakaový** | **Polévka pórková****Vepřové maso na zeleném pepři, rýže, zeleninový salát, ovocný džus 0,3l** | **1. Brambory s máslem, kyška****2. Salám Herkules** (ks, 80g), **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****13.8.** | **Bílá káva, čaj,** **ořechový hřeben** 2ks | **Ovoce** | **Polévka z vaječné jíšky** **1. Sekaná svíčková, knedlík** **2. Zeleninový salát se šunkou,**  **cereální pečivo** 2ks | **Pestrá pomazánka** 100g**, chléb, strouhaná ředkvička** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **14.8.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, šunka** 50g**, máslo** | **Monte mléčný dezert** | **Polévka jarní s pohankou****Smažený vepřový řízek z krkovičky, bramborová kaše, zeleninový salát** | **1. Krupicová kaše s posýpkou** **2**. **Sardinky** 1ks**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt** **15.8.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr** 1ks | **Ovoce** | **Polévka hrachová**    **1. Hovězí po italsku, těstoviny** **2. Dukátové buchtičky s krémem, káva** | **Domácí zabíjačková paštika, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá** **16.8.** | **Bílá káva, čaj, pečivo,** **med, máslo** | **Ovoce** | **Polévka vývar s kuskusem****Kachní stehno pečené, zelí dušené, knedlík, pivo** | **1. Párky, chléb, hořčice/kečup** **2. Aspiková miska, veka** |
|  |  |  |  |  |
| **So** **17.8.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** 1ks | **Ovocná výživa** | **Polévka vločková** **1. Vepřová plec po selsku, brambory,** **červená řepa****2. Čočka na kyselo, vejce** 2ks**, chléb, okurek** | **Šunkové maso** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne****18.8.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem**  | **Ovoce** | **Polévka slepičí s masem a nudlemi****Hanácká roštěná** (klobása, slanina, křen)**, rýže, zeleninový salát** | **Hermelín** 1ks**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 17.7.2024  |