***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 20. TÝDEN 2025 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po****12.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** | **Ovoce** | **Polévka brokolicová****Pečené kuře, rýže dušená, mrkvový salát,** **ovocný džus 0,3l** | **1. Vepřový bůček, chléb,** **hořčice****2. Šunkové maso** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****13.5.** | **Bílá káva, čaj,** **ovocný uzlík s jablky** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar s těstovinou****Rajská omáčka, čufty, knedlík**  | **Jemný máslový sýr** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **14.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám** 50g | **Ovocné smoothie** | **Polévka chábovica****Vepřová plec pečená, bramborová kaše, zeleninový salát** | **1. Vaječná topinka** **2. Jogurtový dezert, briošky** 2ks |
|  |  |  |  |  |
| **Čt** **15.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo** 50g | **Monte mléčný dezert**  | **Polévka hrachová****Rýžový nákyp s ovocem, káva**  | **Játrový sýr** 100g**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá** **16.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, eidam** 50g | **Ovoce** | **Polévka miliónová****Hovězí líčka na víně, brambory,** **zeleninový salát, zákusek**  | **1. Pohanková kaše s posypkou** **2. Zavináč, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So** **17.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, vejce vařené** 2ks | **Croissant s náplní** | **Polévka špenátová****Vepřové maso na slanině, těstoviny, kompot** | **Sýr Kiri termizovaný** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne****18.5.** | **Kakao, čaj, závin**  | **Ovoce** | **Polévka vývar s masem a nudlemi****Králík na divoko, knedlík** | **Debrecínka** (1ks, 100g)**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 22.4.2025  |