***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 20. TÝDEN 2025 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **12.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** | **Ovoce** | **Polévka brokolicová**  **Pečené kuře, rýže dušená, mrkvový salát,**  **ovocný džus 0,3l** | **1. Vepřový bůček, chléb,**  **hořčice**  **2. Šunkové maso** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **13.5.** | **Bílá káva, čaj,**  **ovocný uzlík s jablky** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar s těstovinou**  **Rajská omáčka, čufty, knedlík** | **Jemný máslový sýr** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **14.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, salám** 50g | **Ovocné smoothie** | **Polévka chábovica**  **Vepřová plec pečená, bramborová kaše, zeleninový salát** | **1. Vaječná topinka**  **2. Jogurtový dezert, briošky** 2ks |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **15.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo** 50g | **Monte mléčný dezert** | **Polévka hrachová**  **Rýžový nákyp s ovocem, káva** | **Játrový sýr** 100g**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **16.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, eidam** 50g | **Ovoce** | **Polévka miliónová**  **Hovězí líčka na víně, brambory,**  **zeleninový salát, zákusek** | **1. Pohanková kaše s posypkou**  **2. Zavináč, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **17.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, vejce vařené** 2ks | **Croissant s náplní** | **Polévka špenátová**  **Vepřové maso na slanině, těstoviny, kompot** | **Sýr Kiri termizovaný** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **18.5.** | **Kakao, čaj, závin** | **Ovoce** | **Polévka vývar s masem a nudlemi**  **Králík na divoko, knedlík** | **Debrecínka** (1ks, 100g)**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 22.4.2025 | | | |