***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 21. TÝDEN 2025 Dieta MIX – mechanicky upravená strava**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po****19.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, sýrová pěna šlehaná** | **Ovocné pyré** | **Polévka z červené čočky****Vepřové medailonky z panenky, bramborová kaše, restovaná zelenina - pyré, džus 0,3l** | **Kukuřičná kaše s posypkou** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****20.5.** | **Bílá káva, čaj,** **ořechový hřeben**  | **Ovocné pyré** | **Polévka vývar se strouháním****Hovězí svíčková zadělávaná, knedlík** | **Cheesecake krém citronový** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **21.5.** | **Bílá káva, čaj,** **probio kaše vanilková** | **Ovocná kapsička** | **Polévka zeleninová****Vepřové maso na žampionech,** **bramborová kaše, kompot - pyré** | **Bramborové pyré, kefír** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt** **22.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, termix** | **Ovocné pyré** | **Polévka chřestový krém****Plněný kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát - pyré** | **Jáhlová kaše s meruňkovou příchutí** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá** **23.5.** | **Bílá káva, čaj, probio kaše natural s posypkou** | **Pudinkový dezert** | **Polévka uzená****Zapečené těstoviny s uzeninou,** **červená řepa - pyré, moučník** | **Rýžová kaše s ovocným****přelivem** |
|  |  |  |  |  |
| **So** **24.5.** | **Bílá káva, čaj, tvarohový Míša s polevou** | **Ovocné pyré** | **Polévka kmínová****Hovězí guláš, bramborová kaše, pivo**  | **Pudink s piškoty a kompotem** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne****25.5.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem**  | **Ovocné pyré** | **Polévka slepičí s masem a nudlemi****Vepřová roláda, bramborová kaše, zeleninový salát - pyré** | **Rýžovo – dýňová kaše** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 29.4.2025  |