***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 21. TÝDEN 2025 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **19.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr** 1ks | **Ovoce** | **Polévka z červené čočky**  **Vepřové medailonky z panenky, brambory, restovaná zelenina, džus ovocný 0,3l** | **1. Drůbeží játra na cibulce,**  **chléb**  **2. Sendvičový nářez** 100g**,**  **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **20.5.** | **Bílá káva, čaj,**  **ořechový hřeben** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar se strouháním**  **Svíčková na smetaně, knedlík** | **Sýr Apetito plátky** (1ks, 100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **21.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka** 50g | **Ovocná kapsička** | **Polévka zeleninová**  **Vepřové maso na žampionech, rýže dušená, kompot** | **1. Brambory s máslem, kefír**  **2. Losos ve vlastní šťávě** 1ks**,**  **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **22.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, termix** | **Ovoce** | **Polévka chřestový krém**  **Plněný kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát** | **Pomazánka vajíčková s pažitkou** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **23.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá** | **Pudinkový dezert** | **Polévka uzená**  **Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, zákusek** | **1. Rýžová kaše s ovocným**  **přelivem**  **2. Sýr Cottage** 1ks**, máslo,**  **chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **24.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tvarohový Míša** | **Ovoce** | **Polévka kmínová**  **Hovězí guláš, chléb podmáslový, pivo** | **Kuřecí prsní šunka** (1ks, 100g), **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **25.5.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem** | **Ovoce** | **Polévka slepičí s masem a nudlemi**  **Vepřová roláda, brambory, zeleninový salát** | **Sýr Camembert plísňový** 1ks**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 29.4.2025 | | | |