***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 21. TÝDEN 2025 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po****19.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr** 1ks | **Ovoce** | **Polévka z červené čočky****Vepřové medailonky z panenky, brambory, restovaná zelenina, džus ovocný 0,3l** | **1. Drůbeží játra na cibulce,** **chléb****2. Sendvičový nářez** 100g**,** **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út****20.5.** | **Bílá káva, čaj,** **ořechový hřeben** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar se strouháním****Svíčková na smetaně, knedlík** | **Sýr Apetito plátky** (1ks, 100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **21.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunka** 50g | **Ovocná kapsička** | **Polévka zeleninová****Vepřové maso na žampionech, rýže dušená, kompot** | **1. Brambory s máslem, kefír** **2. Losos ve vlastní šťávě** 1ks**,** **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt** **22.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, termix** | **Ovoce** | **Polévka chřestový krém****Plněný kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát**  | **Pomazánka vajíčková s pažitkou** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá** **23.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika malá** | **Pudinkový dezert** | **Polévka uzená****Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, zákusek** | **1. Rýžová kaše s ovocným** **přelivem** **2. Sýr Cottage** 1ks**, máslo,** **chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So** **24.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tvarohový Míša** | **Ovoce** | **Polévka kmínová****Hovězí guláš, chléb podmáslový, pivo**  | **Kuřecí prsní šunka** (1ks, 100g), **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne****25.5.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem**  | **Ovoce** | **Polévka slepičí s masem a nudlemi****Vepřová roláda, brambory, zeleninový salát**  | **Sýr Camembert plísňový** 1ks**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 29.4.2025  |