***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 22. TÝDEN 2025 Dieta MIX – mechanicky upravená strava**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **26.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** | **Ovocné pyré** | **Polévka kulajda**  **Vepřové kostky dušené, bramborová kaše,**  **červená řepa - pyré** | **Jáhlová kaše s banánovou příchutí** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **27.5.** | **Bílá káva, čaj,**  **koblížky s náplní** | **Ovocné pyré** | **Polévka vývar s kuskusem**  **Kuřecí stehno pečené, zelí kedlubnové, knedlík, pivo** | **Sýr Lučina nadýchaná šlehaná s máslem, pečivo** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **28.5.** | **Bílá káva, čaj, probio kaše čokoládová s proteinem** | **Ovocné smoothie** | **Polévka cizrnová**  **Čevapčiči, bramborová kaše, kompot - pyré, moučník** | **Nudle s tvarohem** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **29.5.** | **Bílá káva, čaj,**  **rýžovo – dýňová kaše** | **Mléčná rýže s příchutí** | **Polévka gulášová**  **Žemlovka s ovocem, káva** | **Lahůdková pomazánka šlehaná, pečivo** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **30.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo šlehané** | **Ovocné pyré** | **Polévka miliónová**  **Vepřové pečené,** **bramborová kaše, zeleninový salát - pyré** | **Pohanková kaše s posypkou** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **31.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, probio kaše s ovocnou příchutí**  **Jogobella L. casei 100g** | **Ovocná kapsička** | **Polévka zeleninová s červenou čočkou**  **Hovězí po italsku, těstoviny** | **Šlehaný tvaroh s kakaem a piškoty** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **1.6.** | **Kakao, čaj, bábovka třená** | **Ovocné pyré** | **Polévka uzená**  **Smetanová omáčka, vepřové maso, knedlík** | **Pudink s piškoty a kompotem** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 6.5.2025 | | | |