***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 22. TÝDEN 2025 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **26.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, jogurt** | **Ovoce** | **Polévka kulajda**  **Rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek** | **Paštika s pečeným masem** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **27.5.** | **Bílá káva, čaj,**  **koblížky s náplní** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar s kuskusem**  **Kachní stehno pečené, zelí dušené, knedlík, pivo** | **Sýr Lučina nadýchaná** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **28.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, eidam** 50g | **Ovocné smoothie** | **Polévka cizrnová**  **Čevapčiči, brambory, tatarka, zákusek** | **1. Nudle s mákem**  **2. Lyonský salám jemný**  (1ks,100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **29.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr** 1ks | **Mléčná rýže s příchutí** | **Polévka gulášová**  **Žemlovka s ovocem, káva** | **Lahůdková pomazánka** 100g**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **30.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, med** | **Ovoce** | **Polévka miliónová**  **Vepřová krkovice na pepři,** **bramborová kaše, zeleninový salát** | **1. Varmuža, chléb**  **2. Tresčí játra s cibulkou** 1ks**,**  **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **31.5.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo, Jogobella L. casei** 100g | **Milka snack** 1ks | **Polévka zeleninová s červenou čočkou**  **Hovězí po italsku, těstoviny** | **Šunka dušená** (1ks, 100g), **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **1.6.** | **Kakao, čaj, bábovka třená** | **Ovoce** | **Polévka uzená**  **Křenová omáčka, uzené maso, knedlík** | **Sýr Zálesák termizovaný lahůdkový** 1ks**, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 6.5.2025 | | | |