***JÍDELNÍ LÍSTEK NA* 23. TÝDEN 2025 Dieta č. 3 – strava racionální**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Večeře** |
| **Po**  **2.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika** | **Marlenka jogurt** | **Polévka z dýně**  **Vepřová kýta po zahradnicku, brambory, ovocný džus 0,3 l** | **1. Šunková klobása, chléb,**  **hořčice/kečup**  **2. Tuňák ve vlastní šťávě** 1ks**,**  **máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Út**  **3.6.** | **Bílá káva, čaj,**  **koláčky s ovocem** 2ks | **Ovoce** | **Polévka vývar s těstovinou**  **Segedínský guláš, knedlík, pivo** | **Sýr Madeland plátky** (1ks,100g)**, máslo, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **St**  **4.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, debrecínka** 50g**, Jogobella L. casei** 100g | **Croissant s náplní** | **Polévka žampionová**  **Hovězí roštěnka, rýže jasmínová,**  **zeleninový salát** | **1. Květákový mozeček, chléb**  **2. Chléb se sádlem a s cibulí** |
|  |  |  |  |  |
| **Čt**  **5.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, celerová pomazánka** 50g | **Ovoce** | **Polévka hrstková**  **Dukátové buchtičky s krémem, káva** | **Sekaná pečeně, chléb, okurek** |
|  |  |  |  |  |
| **Pá**  **6.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, ovocný tvaroh s vlákninou** 1ks | **Ovoce** | **Polévka italská**  **Vepřový řízek z krkovičky, bramborový salát, zákusek** | **1. Krupicová kaše s posypkou**  **2. Aspiková miska** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **So**  **7.6.** | **Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, vejce vařené** 2ks | **Ovocná kapsička** | **Polévka jáhlová**  **Vepřové plecko bratislavské, knedlík** | **Sýr Eru s přidaným vápníkem** 1ks**, chléb** |
|  |  |  |  |  |
| **Ne**  **8.6.** | **Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem** | **Ovoce** | **Polévka vývar s játrovými knedlíčky**  **Kuřecí plátek přírodní, brambory,**  **restovaná zelenina** | **Rychtářova pochoutka**  (1ks, 100g)**, máslo, chléb** |
|  | Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Informace o alergenech dostupné u vedoucího kuchyně. Změna jídelního lístku vyhrazena.  Sestavila: Miroslava Chromá (nutriční terapeut) Dne 13.5.2025 | | | |