

Z LUKOVSKÉHO PODHRADÍ ČÍSLO 3/2025

Čtvrtletník DS Lukov * Číslo 3/2025*
Vychází v počtu 120 ks* Neprodejné



ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Vážení obyvatelé domova, léto je téměř za námi, dětem skončily prázdniny a můžeme vyhlížet barevný podzim. Prozatím se stále můžeme těšit z teplého počasí a naší krásné zahrady, která je Vámi plnohodnotně využívána k posezení a trávení volného času s vašimi blízkými. V měsíci září nás na zahradě čeká ještě jedna zahradní slavnost, a to Svatováclavské slavnosti. Oslavu sv. Václava jsme pojali již tradičně koná se každoročně a tím uzavíráme letní sezónu. Těšit se můžete na dobré víno, burčák, sváteční koláčky a něco dobrého z grilu což nám zajišťují naši pracovníci v kuchyni a tímto jim patří velké poděkování za jejich spolupráci při konání všech zahradních slavností, které pořádáme. Mé poděkování patří i zaměstnancům dalších úseků jako je údržba, sociální a zdravotní úsek, kteří jsou při našich akcích rovněž nepostradatelní co se týká přípravy a průběhu programů, které pro Vás pořádáme.

Zahraje nám dechová kapela Polančanka, kterou již znáte z letní akce Vítání léta. Věřím, že se domovské akce všichni zúčastníte i se svými rodinami, které jsou tímto srdečně zváni. Aby toho nebylo málo 1. října pořádáme v rámci Týdne sociálních služeb Den otevřených dveří a vy si můžete nakoupit drobné regionální produkty od prodejců z Fryštáku, dát si dobrou kávu kde obsluhu zajistí personál domova a samozřejmě nebude chybět něco dobrého ke kávě, což nám jako překvapení připravují opět zaměstnanci kuchyně. Věřím, že si tuto akci nenecháte ujít a navštívíte také náš jarmark ve společenské místnosti.

Přeji Vám všem krásný prosluněný podzim.

Mgr. Eva Bartošová
ředitelka domova

PŘEDSTAVUJEME SE VÁM - DUCHOVNÍ PÉČE V DOMOVĚ

Vážení obyvatelé a zaměstnanci Domova pro seniory v Lukově,

Váš Domov se mi vždycky líbil, už léta, když jsem kolem něj jezdil. Líbilo se mi, že stojí uprostřed vesnice, že není někde stranou civilizace. Vídal jsem, jak jeho obyvatelé sedí na lavičkách na návsi, nebo si zajdou do obchodu nebo do kostela. Pak jsem tu kdysi navštívil jednu paní z Mikulůvky, z vesnice, kde jsem tehdy sloužil. Poslední rok zde občas navštěvuji několik obyvatelek Domova, které o to projevily zájem, a jezdím sem sloužit bohoslužby v kapli jednou měsíčně.

Jmenuji se Daniel Heller a pracuji jako evangelický farář ve Zlíně. Moje služba začala v roce 1999 téměř ročním pobytem ve dvou českých vesnicích na jižní Ukrajině. Pak jsem sloužil v Praze jako pastorační asistent. Na Valašsku žiji už přes dvacet let. Nejdříve jsem byl vikářem (kaplanem) ve Valašském Meziříčí, pak šest let farářem v Pržně a patnáct let ve Valašském Meziříčí, delší čas jsem také jezdil do Jablůvky. Od září loňského roku sloužím ve Zlíně, v takovém moderním kostele na Štefánikově ulici. Nemám to daleko do kostela sv. Filipa a Jakuba, mám velmi rád tamějšího faráře P. Kamila Obra a mám radost i ze spolupráce s dalšími církvemi ve Zlíně.

Mám rodinu – manželku Alenu a čtyři děti: Anežku, která už je vdaná a žije v Olomouci, Vojtu, který žije ve Valašském Meziříčí, Marušku, který studuje v Praze, a Jeníka, který je ještě s námi a chodí na základní školu. Rád chodím do přírody, nejraději v horách, a mám hodně rád hudbu a společný zpěv.

Do letošního roku jsem pracoval také jako kaplan ve středisku Diakonie Českobratrské církve evangelické ve Valašském Meziříčí. Věnoval jsem se seniorům v denním stacionáři a lidem s mentálním postižením v chráněném bydlení a ve službě sociální rehabilitace. Také jsem doprovázel tým domácího hospice. Nyní docházím do Naděje ve Zlíně a v Otrokovicích. I tam mi přijde velmi smysluplné a krásné být a rozdávat něco z toho krásného, co jsem v životě přijal. Letos mě oslovila paní ředitelka Vašeho Domova, jestli bych byl ochoten být Vaším kaplanem. Protože mám hodně práce, mohu u Vás být jen asi půl dne v týdnu a někdy snad trochu více. Ale věřím, že to může být pěkný čas, že spolu můžeme sdílet všední dny, radost i bolest, smutek i naději.

PŘEDSTAVUJEME SE VÁM - DUCHOVNÍ PÉČE V DOMOVĚ

Co vlastně můžete od kaplana očekávat? Kaplan v Domově dělá něco trochu jiného než farář. Může mluvit s kýmkoli, s věřícími i takzvaně nevěřícími. Nezastupuje v Domově žádnou konkrétní církev, ale je k dispozici pro lidi různých věr a přesvědčení. Je připraven si s nimi všemi povídat bez toho, že by kohokoli přesvědčoval nebo se snažil stáhnout na svou stranu. Snaží se být přítomen a naslouchat každému, kdo by stál o rozhovor – o obyčejných lidských věcech, o vztazích, o tom, co je pro Vás důležité, ale i o tom, čemu věříte nebo naopak nevěříte. Můžete mi svěřit, co Vás trápí, ale také mi říci, z čeho máte radost, co byste si přáli, aby bylo jinak. Jsem připraven Vám pomoci přijít na to, co má pro Vás v životě smysl a cenu, co Vám přináší štěstí, čemu byste možná mohli věřit a co by Vám mohlo pomoci nést to, co je v životě i ve Vaší situaci těžké. Můžeme i společně hledat, co byste potřebovali. Mohl bych Vám pomoci ke smíření s někým, na kom Vám záleží, navázat kontakt s někým, koho už jste dlouho neviděli, nebo bych Vám mohl pomoci k přijetí toho, co už se nezmění. Mohu s Vámi také mlčet, nebo se modlit, nebo třeba i zpívat. Mohu Vám domluvit službu duchovního Vaší církve (třeba svátost smíření nebo pomazání nemocných nebo jinou službu), nebo Vám mohu sám podobným způsobem posloužit, když si to budete přát. Mohu Vám také slíbit, že Vás budu doprovázet v posledních týdnech nebo dnech Vašeho života, když si to budete přát.

Pokud byste nechtěli čekat, až se někde potkáme, ale byli byste rádi, abych za Vámi přišel brzy, můžete si říct Vaším pečovatelkám či pečovatelům, aby mě k Vám zavolali.

Budu také k dispozici k rozhovorům se zaměstnanci. Obvykle budu v Domově ve čtvrtek dopoledne, ale když to bude třeba, tak i někdy jindy.

Můj telefon je 777 342 910.

Těším se na viděnou s Vámi a na společně prožitý čas.

Srdečně zdraví Daniel Heller



PLÁNOVANÉ INVESTICE

Vážení klienti,

určitě jste zaregistrovali další stavební činnost v našem domově. Na bloku B se od 19. srpna provádí stavební práce v rámci akce „DS Lukov – Protipožární opatření – objekt B“. Jak už název napovídá bude se jednat o zlepšení protipožární bezpečnosti. Tato opatření se budou týkat jak kabelových rozvodů, tak i doplnění větrání na únikových cestách a zvýšení požární bezpečnosti materiálů. Z tohoto důvodu budou vyměněny podhledy na chodbách za odolnější, nehořlavé a podlahové a podlahové chodbách i pokojích za materiál odpovídající současným požadavkům hasičů na požární odolnost.



Chodby na 1. oddělení

PLÁNOVANÉ INVESTICE

Dále se budou v koupelnách vyměňovat ventilátory za nové s požárními klapkami, a i zde bude vyměněn podhled. Veškeré prostory budou samozřejmě nově vymalovány.

Příští rok přibude i vybudování nového plotu s bránou u objektu B směrem k hlavní cestě a k faře.

Akce by měla trvat do léta 2026 s přestávkou kolem vánočních svátků. Věříme však, že stavební firma práce urychlí a budeme hotovi již na jaře. Se stavební firmou Jasánek máme dobré zkušenosti.

Vás klienty prosíme o trpělivost a pochopení.

Pevně věříme, že se v zrekonstruovaných prostorách budete cítit dobře a bezpečně a bude se vám zde dobře žít.

Ing. Hana Zarembová



Brána a oplocení určené k výměně

NAŠE NOVÉ REHABILITAČNÍ POMŮCKY

Robotická rukavice jako moderní podpora rehabilitace rukou v Domově seniorů Lukov

Domov seniorů v Lukově se nově zařadil mezi zařízení využívající robotické rukavice pro obě horní končetiny. Pořízení páru těchto inovativních pomůcek přináší nové možnosti při nácviku uchopování, zlepšování hybnosti prstů i při jemné motorice. Moderní zařízení od výrobce Ortek využívá principu pasivního a asistovaného pohybu – pomocí řízeného stlačování a uvolňování vzduchu v jednotlivých částech rukavice umožňuje plynulé ohýbání i natahování prstů. Obě rukavice lze propojit se systémem, který umožňuje tzv. zrcadlový režim. Zdravá ruka udává pohyb a ta druhá jej kopíruje, což přirozeně stimuluje nervové spoje a urychluje obnovu funkcí postižené končetiny.

Velkým přínosem je především možnost pravidelného cvičení bez nutnosti fyzické asistence další osoby. Uživatelé mohou trénovat pod dohledem pracovníků, ale zároveň si nastaví vhodný režim podle aktuální kondice. Lze zvolit sílu i frekvenci pohybu, délku cyklu nebo zaměřit terapii jen na vybrané prsty. Výsledkem je nejen podpora samostatnosti, ale také pocit bezpečí a jistoty při zachování komfortu. Součástí balení je také míček pro aktivní stimulaci, výměnný nástavec a přehledný ovládací panel s intuitivními tlačítky.



NAŠE NOVÉ REHABILITAČNÍ POMŮCKY

Robotické rukavice nalézají uplatnění u osob s neurologickým, revmatickým či ortopedickým onemocněním. Podporují zotavení po cévní mozkové příhodě, pomáhají při potížích spojených se sníženou citlivostí, otoky, ztuhlostí kloubů, ale také při Parkinsonově nemoci, periferních neuropatiích nebo po chirurgických zákrocích. Díky přirozenému pohybu nedochází k přetížení, a cvičení je vhodné i pro jedince s omezenou fyzickou zdatností.

Před zahájením používání je vhodné konzultovat zdravotní stav s ošetřujícím lékařem, zejména pokud má klient akutní záněty, kožní onemocnění, otevřené rány, nebo jiné kontraindikace. Každý uživatel je veden k individuálnímu nastavení, aby byla zajištěna maximální bezpečnost a efektivita. Samotné pomůcky jsou navrženy s důrazem na snadnou údržbu a hygienu, včetně možnosti výměny hadiček a omyvatelných částí.

Zavedení páru robotických rukavic do běžné praxe představuje důležitý krok směrem k moderní péči, která klade důraz na funkční soběstačnost a aktivní přístup k rehabilitaci. Věříme, že tato novinka pomůže našim seniorům nejen k lepšímu pohybu rukou, ale i k obnovení sebevědomí při běžných každodenních činnostech.

Zpracoval: Mgr. Marcela Kučerová, DiS





JUBILANTI DOMOVA



Jubilanti slavili opět své výročí. Nechyběl přípitek, drobné občerstvení, květiny a příjemnou atmosféru doprovázela harmonika.

Poblahopřát našim oslavencům přišli zástupci za Krajský úřad pan Mgr. Bernatík s paní Mgr. Olšákovou. Za Magistrát města Zlína pan Vojtěch Volf a v neposlední řadě starosta obce Lukov pan Teplý.





JUBILANTI DOMOVA



KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

Návštěva divadla

Díky dárcům vstupenek kolegům z Odboru výzkumu, vývoje a inovací MPO naši klienti navštívili Městské divadlo Zlín.



Tradiční pánský klub připomněli jsme si mezinárodní den piva a připravili si výborné langoše



KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

Hudební terapie s Musica Angelica Zlín a Lucií Fajkusovou. Prožili jsme relaxační program plný hudby a blízkosti. Mohli jsme prožít hudební putování po ostrově Inisheer, zavzpomínali jsme na moravské hudební klenoty, objevili netradiční hudební nástroje. Hudební terapie byla osvěžující pro tělo i duši klientů.



Hipoterapie a poníci z ranče Tlumačov



KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

Tradiční zahradní slavnost "Vítání léta". Krásné slunečné odpoledne v doprovodu skvělých muzikantů, kteří za námi přijeli díky projektu Ježíškova vnoučata. Díky dechové kapele Polančanka jsme mohli prožít krásné odpoledne a zahájit letní sezónu.



SPOLEČNÉ AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY

Sportovní den – Ruské kuželky



Klavírní koncert s dobrovolnicí Adélkou



Bosýma nohama v trávě zážitková pohybová aktivita na naší zahradě



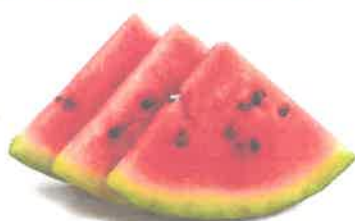
SPOLEČNÉ AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY



Prvky zahradní terapie na téma žně



Den vodního melounu oslaven



AKTIVIZACE NA 1. ODDĚLENÍ



Cukety v kuchyni, všichni si moc pochutnali Zpracovávat sezónní zeleninu, ovoce je pro klienty vždy velká radost a společné sdílení vzpomínek.



Pečení jablečných šátečků zpracováváme žňovky



Výroba domácího mátového sirupu, sušení máty a meduňky na čaj.



AKTIVIZACE NA 2. ODDĚLENÍ



Aromaterapie na 2. oddělení patří mezi žádané a oblíbené aktivizace. Naše aktivizační pracovnice prošla speciálním školením a tento typ trávení volného času je mezi klienty velmi oblíbený.



Dopoledne plné pohybu při sportovních hrách.



Prvky Arteterapie nás baví - dopoledne na oddělení se zvláštním režimem.



AKTIVIZACE NA 3. ODDĚLENÍ



Bylinkaření klientů 3. oddělení. Dary přírody jsme obíraly a dávaly sušit k pozdějšímu zpracování do vonných sáčků. Vzpomínali jsme na bylinky pěstované na zahrádce nebo sbírané na loukách a radily nám méně zkušeným, jaká bylina je k čemu dobrá.



Zeny měly plné ruce práce s tvořením vonných pytlíčků, které jsme plnily sušenou levandulí a meduňkou. Ještě teď voní celé oddělení



Zpracování sezónní zeleniny



PIVNÍ SLAVNOSTI



Pivní slavnosti v rytmu country kapely Yoshville Grass. Počasí nám přálo a my si mohli prožít v příjemné atmosféře jeden z posledních teplých dnů na domovské zahradě. Osvěžilo nás točené pivo, bezinková limonáda a občerstvení ve formě propečených špekáčků. Děkujeme všem zúčastněným za příjemnou atmosféru a těšíme se na další akci.



SMÍCH JE KOŘENÍ ŽIVOTA



**Byla jsem na
psychiatrickém
vyšetření. Doktor mi
nakreslil ovečku a že
jí mám hlídat než se
vrátí. Tak jsem jí
nakreslila plot a šla**



Babička povídá:
"Já na zlepšení trávení
piju pivo,
při nechutenství piju
bílé víno,
při nízkém tlaku
červené víno,
při vysokém koňak
a když jsem nachlazená.
tak si dám slivovici."
"A babičko, kdy pijete
vodu?"
"Tak takovou chorobu
jsem ještě neměla."